



**Mi Universidad**

**actividad I**

Nombre del Alumno: Marìa Josè Molina Romàn

Nombre del tema: Defendiendo el tema y su carácter científico

Parcial: uno

Nombre de la Materia: Investigaciòn en Psicologìa

Nombre del profesor: Marìa Verónica Romàn Campos

Nombre de la Licenciatura: Psicologìa

Cuatrimestre: tercer

## LA REALIDAD DISTORSIONADA

Abordar el tema de las alucinaciones desde la perspectiva psicológica es importante porque tiene diversos factores que pueden provocarlo, tanto como enfermedades mentales como la esquizofrenia como trastornos del sueño, consumo de sustancias y afecciones neurológicas, al investigarlo a profundidad y encontrar su origen ayuda a tener una mejor comprensión de la salud mental y así ofrecer una ayuda más acertada y prevenir dar malos diagnósticos. Llevar una terapia ayudaría al usuario a identificar y gestionar las alucinaciones y poder referirlo a un psiquiatra para recetarle medicamentos para controlar las alucinaciones.

Puede beneficiar a una amplia gama de personas, las más reconocidas son las personas con trastornos mentales como la esquizofrenia, personas mayores con alucinaciones asociadas a la demencia también a personas con enfermedades como el Parkinson, al estudiarlas se puede entender mejor a las alucinaciones y brindar información útil a la población general.

Se busca comprender y entender su origen, que causa las alucinaciones; su impacto en la experiencia del individuo, como esto impacta en la vida de las personas; y como desarrollar estrategias de intervención efectivas, como terapia cognitiva conductual, terapia de grupo, terapia psicodinámica, etc. La psicología busca encontrar una forma para aliviar el sufrimiento de las personas, tanto a nivel individual y social.

Como cumple con las características del conocimiento científico:

1. **Objetividad:** se considera un síntoma que puede indicar un trastorno mental, neurológico o estar relacionado con el uso de sustancias.
2. **Racionalidad y lógica:** se consideran experiencias sensoriales que ocurren en ausencia de estímulos externos, también pueden estar relacionados con el uso de drogas, afecciones neurológicas o situaciones transitorias.
3. **Sistematicidad:** analizar a una persona que sufre de alucinaciones como objeto de estudio, observar sus conductas y reacciones durante un episodio alucinógeno, cuestionarse qué los provoca, formular una hipótesis como: cómo se produce por cambios de la percepción sensorial que desarrollan trastornos mentales, analizar si existen más factores que influyen en los episodios, comparar si sus episodios se manifiestan de la misma manera siempre, verificar si la hipótesis es verdadera y formular una conclusión.
4. **Verificabilidad:** se puede observar patrones en el comportamiento de una persona que podría indicar la presencia de alucinaciones. Los profesionales utilizan diferentes métodos para evaluar las alucinaciones.
5. **Predictibilidad:** Es un tema complejo el saber con exactitud la predictibilidad de las alucinaciones pero existen factores que pueden aumentar la probabilidad de experimentar alucinaciones.
6. **Fabialidad:** Puede que los episodios no inicien de la misma manera que en su mayoría, que exista un mal diagnóstico y tratamiento sobre el paciente y que existan otros factores que los provoquen sin ser tomados en cuenta.

**Tipo de investigación:** investigación descriptiva y exploratoria dependiendo qué área se quiere estudiar

La descriptiva ayuda a medir la frecuencia, tipo y duración de un episodio alucinógeno y la exploratoria si se busca explorar el episodio y entender mejor su naturaleza