

¿Cómo experimentan y describen los adolescentes su ansiedad en la universidad?

ACTIVIDAD.
04/JULIO/2025.
INVESTIGACION EN PSICOLOGIA.

→ Catedrática: Lic. María Verónica Román. ←
Alumna: Diana Cárdenas Guillen.

TITULO.

¿COMO EXPERIMENTAN Y DESCRIBEN LOS ADOLESCENTES LA ANSIEDAD EN LA UNIVERSIDAD?

TEMA GENERAL DEL ESTUDIO.

COMO EXPERIMENTAN LOS ADOLESCENTES LA ANSIEDAD EN LA
UNIVERSIDAD.

La ansiedad en los adolescentes que ingresan a la universidad es una experiencia común pero compleja, influida por factores emocionales, sociales y académicos

- Transición y adaptación: Dejar el hogar, nuevas rutinas, nuevas amistades.
- Expectativas familiares o sociales: Sentirse obligado a tener éxito.
- Incertidumbre vocacional: No estar seguro de si eligieron bien su carrera.
- Problemas económicos: Preocupación sobre el costo de los estudios. [1]
[SEP]

PREGUNTA.

¿COMO EXPERIMENTAN Y DESCRIBEN LOS ADOLESCENTES LA ANSIEDAD EN LA UNIVERSIDAD?

OBJETIVO GENERAL DE LA INVESTIGACION.

*Analizar como describen los adolescentes la
experiencia de la ansiedad en su vida
universitaria.*

Objetivo especifico.

- Identificar los patrones y temas comunes en la experiencia de la ansiedad de los adolescentes universitarios.
- Analizar la relacion entre la ansiedad y el estres academico en los adolescentes universitarios.

JUSTIFICACION DEL ESTUDIO,

La ansiedad en los adolescentes en los universitarios es un tema relevante y actual que requiere atención y estudio, la ansiedad es un problema común y significativo entre los estudiantes universitarios que pueden tener un impacto negativo en su bienestar emocional, académico y social es importante abordar a los universitarios para mejorar su bienestar emocional, su rendimiento académico y su desarrollo de habilidades y competencias.

Es relevante porque esto nos ayuda a saber más sobre el tema ya que tiene una alta prevalencia en la salud mental.

Los jóvenes y adolescentes universitarios y no solamente a ellos también a personas externas.

Es importante y relevante en la salud mental para los jóvenes así como su salud mental su bienestar emocional y su rendimiento academico.

Aportar el conocimiento a futuras investigaciones y artículos.

Sinceramente,



Ane Aramburu

Jefa de diseño

→ hola@unsitiogenial.es