



Nombre de los Alumnos:

Cristal Alejandra Hernández Roblero

Guadalupe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Lourdes Aylin Velasco Herrera

Nombre del tema: Impacto alimentario y cultural de la curcuma en la india

Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor: Luz Elena cervantes Monroy

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Noveno

IMPACTO ALIMENTARIO Y
CULTURAL DE LA
CURCUMA EN LA INDIA

INTRODUCCION

La cúrcuma (*Curcuma longa*), conocida como haldi en la India, es una especia ancestral con un profundo valor alimentario, medicinal y simbólico. Esta tesis analiza integralmente su impacto alimentario y cultural en la India desde un enfoque multidisciplinario que incluye la antropología, la nutrición y la etnobotánica, para comprender cómo ha influido en la identidad cultural y los hábitos de este país.





PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Aunque la cúrcuma ha sido esencial en la cultura, alimentación y medicina india durante siglos, faltan estudios que integren su impacto alimentario y simbólico. Su valor tradicional podría estar perdiéndose por los cambios culturales y globales. Por ello, es necesario investigar cómo se mantiene o transforma su uso en la India actual.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Analizar el impacto alimentario y cultural de la cúrcuma en la India.

OBJETIVO ESPECIFICO

Ver uso histórico, simbólico, medicinal, identidad cultural e impacto económico.

HIPOTESIS

GENERAL

La cúrcuma es clave en la dieta y cultura india, siendo símbolo de identidad y tradición por su uso medicinal, ritual y religioso.

ESPECÍFICA

- El uso de la cúrcuma en la alimentación india está ligado a la medicina tradicional, como el Ayurveda.
- Tiene un fuerte valor simbólico en rituales y celebraciones, como bodas y festividades.
- Su conocimiento ancestral ha influido en su fama global como “superalimento”, aunque a menudo fuera de contexto.



PREGUNTAS DE INVESTIGACION

- ¿Cuáles son los principales platos tradicionales hindús que utilizan cúrcuma como ingrediente esencial?
- ¿Qué simbolismo cultural y espiritual se le asigna a la cúrcuma en los rituales hindús?
- Cómo se utiliza la cúrcuma en ceremonias de matrimonio, festividades religiosas y prácticas espirituales?





JUSTIFICACION

La cúrcuma es un elemento esencial en la vida cultural, espiritual, alimentaria y medicinal de la India.

Estudiarla permite comprender cómo un alimento puede tener múltiples significados sociales y simbólicos. Esta tesis es relevante por el interés en los sistemas alimentarios tradicionales y por el auge global de la cúrcuma como “superalimento”, muchas veces descontextualizado.



En este apartado se explora los múltiples usos y significados de la cúrcuma en la India desde una perspectiva alimentaria, medicinal y cultural.

MARCO TEÓRICO

- Usos culinarios.
- Propiedades funcionales.
- Uso como conservante natural.
- Valor espiritual.
- Símbolo de identidad cultural.

DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

- Tipo y diseño de la investigación
- Población y muestra.
- Técnicas de recolección de datos.
- Lugar y periodo de estudio.
- Técnicas de análisis de datos.
- Consideraciones éticas.



INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS

- Uso medicinal tradicional.
- Valor simbólico y cultural.
- Importancia alimentaria.
- Evidencia científica.
- Hallazgos integrales.



BIBLIOGRAFIA

- Anand, P., Kunnumakkara, A. B., Newman, R. A., & Aggarwal, B. B. (2007). Bioavailability of curcumin: Problems and promises. *Molecular Pharmaceutics*, 4(6), 807–818. <https://doi.org/10.1021/mp700113r>
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica* (6.ª ed.). Caracas: Episteme.
- Charaka. (2003). *Charaka Samhita* (P. Sharma, Trad.). Varanasi: Chaukhamba Sanskrit Series Office.
- Gupta, S. C., Patchva, S., & Aggarwal, B. B. (2013). Therapeutic roles of curcumin: Lessons learned from clinical trials. *The AAPS Journal*, 15(1), 195–218. <https://doi.org/10.1208/s12248-012-9432-8>
- Hewlings, S. J., & Kalman, D. S. (2017). Curcumin: A review of its effects on human health. *Foods*, 6(10), 92. <https://doi.org/10.3390/foods6100092>
- Ministry of AYUSH. (2018). *Ayurveda: Science of life and longevity*. Government of India. <https://www.ayush.gov.in>
- Sampieri, R. H., Collado, C. F., & Lucio, M. P. B. (2014). *Metodología de la investigación* (6.ª ed.). México: McGraw-Hill.
- Tamayo, M., & Tamayo, M. (2004). *El proceso de investigación científica* (4.ª ed.). México: Limusa.
- World Health Organization (WHO). (2013). *Traditional medicine strategy 2014–2023*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506090>

The background features a teal color palette with abstract, organic shapes in a darker shade of blue. On the left side, there is a circular area filled with a dense, dark scribbled pattern of overlapping lines. The overall composition is modern and artistic.

¡GRACIAS!