

Hipótesis

Hipótesis principal:

Las creencias culturales inciden negativamente en la duración y exclusividad del amamantamiento, afectando la salud del niño y la percepción de competencia materna.

Hipótesis secundarias:

- Las figuras tradicionales tiene más influencia que el personal médico.
- La ausencia de materiales en tojolabal limita la comprensión de beneficios.
- La capacitación intercultural mejora la aceptación de recomendaciones.
- La interveción comunitaria puede aumentar la lactancia exclusiva en al menos un 20%.



Resultados-Mujeres

Rango de edad predominante

26 a 35 años

Situación laboral

70% son amas de casa

Nivel educativo

Mayoría con
secundaria (46%)

Lactancia actual

27 mujeres aún amamantan

Idioma materno

Español (78%) y
tojolabal (22%)

Prácticas

- Solo 46% mantuvo lactancia exclusiva 6 meses
- 42% inició lactancia en la primera hora tras el parto
- Algunas ofrecieron alimentos sólidos antes de los 6 meses (tortilla con caldo, arroz)

Resultados-Creencias y Tabúes

Calostro: 11 mujeres creen que es perjudicial

Apoyo recibido: Principalmente de parteras (25), seguido de personal de salud (21).

Corte de leche por emociones: 58% cree que el susto o el enojo afecta la leche.

Deseo de más información: 96% quiere más orientación sobre lactancia.

Alimentos evitados:

- Chile (32 menciones)
- Citrícos (12 menciones)
- Aguacate, queso, bebidas frías (10 menciones en total)