



Creencias y tabúes sobre la lactancia materna en el Hospital Comunitario de Las Margaritas, Chiapas, 2025.

Tesis de licenciatura en Nutrición

Presentada por: *María Daniela Gordillo Pinto y
América Nahil Espinosa Cruz*

Asesor(a): *Luz Elena Cervantes Monroy*





Introducción

- La lactancia materna es una práctica ancestral recomendada por organismos internacionales como la OMS y UNICEF por sus beneficios nutricionales, inmunológicos y afectivos
 - A pesar de ello, en muchas comunidades indígenas de México, su práctica se ve afectada por una serie de creencias culturales, mitos y tabúes heredados oralmente.
 - Esta investigación busca visibilizar cómo estas creencias influyen en la lactancia materna en mujeres tojolabales del municipio de Las Margaritas, Chiapas, y cómo el sistema de salud responde a dicha realidad.
- 



Objetivos

Objetivo General:

Analizar las creencias y tabúes sobre la lactancia materna en mujeres tojolabales atendidas en el Hospital Comunitario de Las Margaritas.

Objetivos Específicos:

- Identificar los principales mitos y prácticas culturales que afectan la lactancia.
 - Evaluar la influencia de figuras comunitarias (parteras, abuelas, etc) en las decisiones maternas.
 - Comprender las percepciones del personal de salud sobre la interculturalidad en la atención.
 - Proponer acciones culturalmente pertinentes para mejorar la promoción de la lactancia.
- 