

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE SOBRE  
PESO Y OBESIDAD EN EL PERSONAL DE SALUD,  
HOSPITAL GENERAL, COMITÁN - CHIAPAS

PRESENTACIÓN DE TESIS

P R E S E N T A

SOFÍA YAMILETH GUILLÉN FLORES

JULIO | 2025

# ANTECEDENTES

- En el país de México los primeros indicios de esta enfermedad o problema surgen en 1999, cuando la ENN realiza una encuesta donde observa una significativa prevalencia de sobre peso y obesidad mayormente en mujeres adultas de más de 20 años.
- Se han definido 3 grandes transiciones socioculturales que coinciden con ciclos de hasta 40 años (1900-1940 / 1941-1980 / 1981-2020)
- En la 3ra transición ocurrió una transición ideológica-cultural que exacerbó en la población mexicana, prácticas sedentarias y el consumo excesivo de productos industrializados.
- ENN de 1998 a 1999 en 2010 la secretaria de salud, propuso un acuerdo nacional para que existiera una estrategia contra el sobre peso y la obesidad conocida como ANSA (Acuerdo Nacional de Salud Alimentaria).
- (NOM-008-SSA3-2017) define a la obesidad como un estado pre mórbido, caracterizada por el almacenamiento en exceso de tejido adiposo en el organismo, acompañada de alteraciones metabólicas que deterioran el estado de salud.

# PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

- En el personal de salud, **el sobre peso y la obesidad** tiende a ser algo contradictorio, porque teniendo el conocimiento y las bases principales para poder prevenir dichas condiciones y prevenir complicaciones, no se usan esas bases guías para prevenir.
- Cuando un profesional de salud tiene dichas condiciones el nivel de su rendimiento a la hora de atender a los pacientes tiende a ser baja o mal hecha. Muchas veces no solo implica tener alguna de estas condiciones y bajar su rendimiento de trabajo, sino que también se habla de lo ético refiriéndose a la alimentación, a la hora de dar indicaciones.

# PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los factores que influyen en este personal para desarrollar dichas condiciones, si se tiene el conocimiento de cómo prevenirlas?

# OBJETIVOS

## GENERAL:

- Conocer cuales con los factores que influyen en el personal de salud; porque se ha incrementado el índice; idear un método de prevención para mejorar su estilo de vida.

## ESPECIFICOS:

- Identificar cuáles son los factores que influyen en el personal de salud del Hospital General "María Ignacia Gandulfo" que desencadena el sobre peso y la obesidad.
- Analizar la afectación de dichas condiciones en el rendimiento y desempeño laboral.

# JUSTIFICACIÓN

- El personal de salud debe de estar capacitado en el discernimiento de la NOM-174-SSA1-1998, norma es una herramienta de gran importancia para los criterios de ejecución de estas intervenciones de gran impacto que permiten un gran abordaje en cuestión de los lineamientos sanitarios para el manejo integral de obesidad y sobre peso.

# MARCO TEÓRICO

- **El investigador del INSP, Juan Rivera Dommarco**, mencionó que todos somos rehenes de un sistema alimentario que no es saludable, ni sostenible ni justo, y de no actuar estaríamos condenados a las infancias a un futuro no saludable y un planeta encarecido.
- **La investigadora del Centro de Investigación en Salud Poblacional INSP, Ana Basto Abreu**, dijo que tener obesidad aumenta el riesgo de complicaciones graves y fallecimiento por enfermedades infecciosas como COVID-19.
- En México, las instituciones públicas cuentan con más de 650 000 trabajadores de la salud (2007), dichos trabajadores se encuentran directamente involucrados con la promoción de la salud, y los pacientes.
- **Según Calva (citado por Alvarado)**, la gente obesa muestra miedos e inseguridad personal, pérdida de autoestima, trastornos alimenticios, distorsión de la imagen corporal, frigidez e impotencia, perturbación emocional por hábitos de ingestión erróneos, así como tristeza, infelicidad o depresión.

# ESCENARIO

- Hospital General María Ignacia Gandulfo, se encuentra ubicado en Comitán de Domínguez, Chiapas, México. En la Novena Calle Sur Oriente 11, Barrio, San Sebastián, 30029.

# DISEÑO METODOLÓGICO

VARIABLES	VARIABLE CUALITATIVA	VARIABLE CUANTITATIVA	SEGÚN NIVEL DE MEDICIÓN
Edad		X	Intervalo (número de años cumplidos)
Sexo	X		Normal- Dictómico (Hombre-Mujer)
Peso		X	Continua
Talla		X	Continua
Número de comidas		X	Discreta
Actividad física		X	Continua
Horas de sueño		X	Númerica continua
Autoestima	X		Continua
Depresión	X		Cualitativa ordinal
Ansiedad	X		Cualitativa ordinal
Estrés	X		Cualitativa ordinal

Nombre:

Edad:

Peso:

Talla:

IMC:

Servicio:

- ¿Cuántas horas duerme por la noche?  
a) 8 horas      b) 6 horas      c) <6 horas
- ¿Cuántas comidas y colaciones realizan en el día?  
a) 3 comidas y 2 colaciones      b) 3 comidas      c) 1-2 comidas
- ¿Consume frutas y verduras en la semana?  
a) 7 días de la semana      b) 3-5 días en la semana      c) 1-3 días en la semana
- ¿Cuánta agua consume en el día?  
a) 2 litros      b) 1.5 litros      c) 1 litro o menos
- ¿Realiza alguna actividad física?  
a) Sí      b) No      c) A veces
- ¿Su estado de ánimo influye en su alimentación?  
a) Sí      b) No      c) A veces
- Al estar en el trabajo, ¿consume más alimentos?  
a) Sí      b) No      c) A veces
- ¿Sabe trabajar bajo presión?  
a) Sí      b) No      c) A veces
- ¿Considera que continuamente se estresa?  
a) Toda la semana      b) Algunos días de la semana      c) Ningún día

# ANÁLISIS DE DATOS



# PROPUESTAS

- Realizar platicas cada cierto de tiempo, actualizando la información acerca de la alimentación, nutrición, prevención del sobrepeso y la obesidad, complicaciones de dichas condiciones, y tratamiento de personas con sobrepeso y obesidad.
- Se propone que el equipo del área de nutrición, juntamente con el equipo de psicología, brindar apoyo a cada uno de los profesionales de la salud que lo necesiten, sea por propia decisión o bien, realizar encuestas y entrevistas para evaluar a cada uno, y según los resultados valorar a los profesionales de la salud.
- Brindar con apoyo de nutrición para darles ideas o recomendaciones a los profesionales de salud que lo requieran acerca de cómo preparar un menú saludable o bien cómo aprovechar el tiempo para poder realizar y cumplir con el plan de alimentación.

**GRACIAS**

JULIO | 2025