



Nombre: Cristal Alejandra
Hernández Roblero

Docente: Luz Elena Cervantes
Monroy

Actividad: Super nota

Materia: Legislación en Nutrición

Unidad 2: Marco normativo en
salud y nutrición

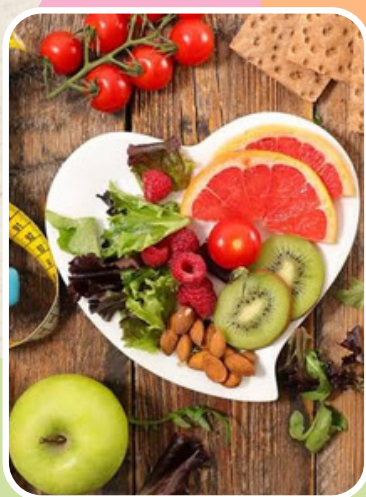
Grado y grupo: Licenciatura en
Nutrición de 9no "A"

Fecha: 8 de junio del año 2025

Bibliografía: Antología de UDS
(2025) en la materia de Legislación
en nutrición, Unidad 2 "Marco
normativo en salud y nutrición"
pág. 73 - 97

UNIDAD 2

A cartoon illustration of a young girl with red hair in pigtails, wearing a floral shirt, blue pants, and brown boots. She is pointing her right index finger at a blue rectangular board. The board has the word 'NORMAS' written at the top in a stylized font. Below the title, there are two columns of horizontal lines, resembling a list or a table. The background is a simple grey shape, and the ground is a light green oval.



- NOM-043-SSA2-2012: Promoción de alimentación saludable.
- NOM-031-SSA2-1999: Vigilancia del estado nutricional en menores.
- NOM-251-SSA1-2009: Prácticas de higiene en alimentos.
- Estas normas guían la educación alimentaria, control de enfermedades crónicas, y vigilancia nutricional.



Normas que definen cómo debe integrarse el expediente clínico: historia médica, consentimiento informado, evolución, notas de enfermería, nutrición, etc. Garantiza confidencialidad, acceso y estructura legal de la atención médica.

A close-up photograph showing a person's hands. One hand holds a black glucometer, and the other hand is pricking the index finger of another person's hand with a lancet. A small drop of blood is visible on the finger, and the glucometer's test strip is being inserted into the blood. The background is blurred, showing a person's arm in a white sleeve.

UNIDAD 2

DISLIPIDEMIAS

Definía niveles normales de colesterol y triglicéridos, indicaciones de tratamiento, dieta terapéutica, actividad física y uso de estatinas. También fue cancelada en 2023, pero sigue siendo usada en la práctica clínica.



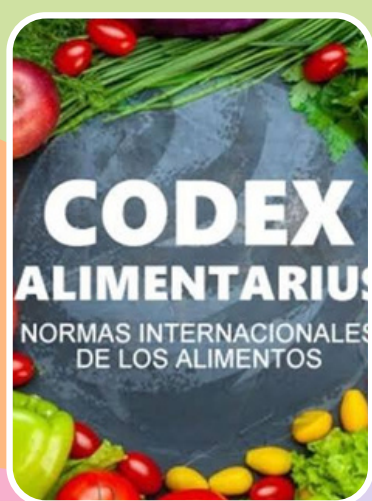
SOBREPESO Y OBESIDAD

Norma enfocada en la prevención y tratamiento del sobrepeso en todas las etapas de vida. Incluía el uso del IMC, orientación nutricional, actividad física, tratamiento médico y educación alimentaria. También fue cancelada recientemente.

NOM EN ALIM.

Abarcan higiene, etiquetado y calidad de alimentos como:

- Lácteos (NOM-243)
- Carnes (NOM-213)
- Cereales y tortillas (NOM-247 y NOM-187)
- Pescados (NOM-242)
- Apoyan el control sanitario de alimentos procesados y frescos



FAO: CODEX ALIM.

Conjunto de normas internacionales creadas por FAO y OMS para proteger la salud de los consumidores y asegurar prácticas justas en el comercio alimentario. México lo usa como referencia en políticas alimentarias y regulación sanitaria.