

# Legislación en nutrición

## UNIDAD I



Alumna: Miriam Alejandra García Alfonzo.

Maestra: Luz Elena Cervantes Monroy.

# SALUD Y NUTRICIÓN

## UNIDAD I

### CONCEPTOS JURIDICOS



#### CONCEPTO DE DERECHO

Conjunto de normas que regulan la conducta humana.

- Ordenamiento jurídico
- Valor social
- Argumentación legal

#### TIPOS DE NORMAS



JURIDICAS  
(OBLIGATORIAS Y  
SANCIONADAS)



SOCIALES  
(CONVIVENCIA)



MORALES  
(INTERNAS)



RELIGIOSAS  
(FÉ Y DOGMA)

### FUENTES DEL DERECHO

1

#### FORMALES

Ley, costumbre, jurisprudencia, doctrina, principios generales del derecho

2

#### REALES

Necesidades sociales



3

#### HISTORICAS

Documentos antiguos



### NORMAS OFICIALES MEXICANAS (NOM)

#### ¿QUÉ SON?

Regulaciones técnicas obligatorias para proteger la salud y la seguridad alimentaria.



#### OBJETIVOS CLAVE

- Salud pública
- Seguridad alimentaria
- Protección ambiental

#### DIFERENCIA ENTRE NOM Y NMX

NOM	NMX
Es obligatoria	Era voluntaria, ahora eliminada por nueva ley



### FUNDAMENTO CONSTITUCIONAL

#### ARTÍCULO 4º DE LA CONSTITUCIÓN MEXICANA

- Derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad.
- Derecho a la protección de la salud.
- principio del interés superior de la niñez.



# SALUD Y NUTRICIÓN

## UNIDAD I

### DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

#### CARACTERÍSTICAS

Debe ser accesible y económica



Culturalmente adecuada

Nutritiva y segura



*NO ES SER ALIMENTADO, SINO TENER MEDIOS PARA ALIMENTARSE DIGNAMENTE*

### TRATADOS Y NORMAS INTERNACIONALES

1

DECLARACION  
UNIVERSAL DE LO  
DERECHOS HUMANOS

2

PACTO INTERNACIONAL  
E DERECHOS  
ECONOMICOS, SOCIALES  
Y CULTURALES

3

DIRECTRICES DE LA FAO  
SOBRE EL DERECHO A LA  
ALIMENTACIÓN

4

CONVENCION SOBRE  
LOS DERECHOS DEL  
NIÑO



### GRUPOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

POBRES RURALES Y  
URBANOS



PUEBLOS  
INDÍGENAS



MUJERES (ESPECIALMENTE  
EMBARAZADAS Y  
LACTANTES)



NIÑOS Y NIÑAS



*Cada grupo enfrenta barreras específicas para ejercer su derecho a la alimentación.*

# BIBLIOGRAFÍA

*Universidad del sureste (2025). Antología de Legislación en nutrición (pp 9-71). pdf*  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c31e19beddd6022f79d87b459eb07d23-LC-%20LNU903-2%20LEGISLACION%20EN%20NUTRICION.pdf>