



**NOMBRE DE ALUMNO:  
DIANA ISABEL GARCÍA GUILLÉN.**

.

**NOMBRE DEL PROFESOR: LUZ ELENA CERVANTES MONROY  
NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA.**

**MATERIA: LEGISLACIÓN EN NUTRICIÓN**

**GRADO: 9º**

**GRUPO: A**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 15 DE JUNIO DE 2025**



# MARCO NORMATIVO EN SALUD Y NUTRICIÓN

## PROCESO Y DEFINICIÓN DE LAS NORMAS OFICIALES MEXICANAS

- Son regulaciones técnicas obligatorias que establecen criterios para proteger la salud.
- Se crean por comités especializados y se publican en el diario oficial.
- Reguladas por la Ley de Infraestructura de la Calidad.



## PRINCIPALES NOM RELACIONADAS A LA NUTRICIÓN

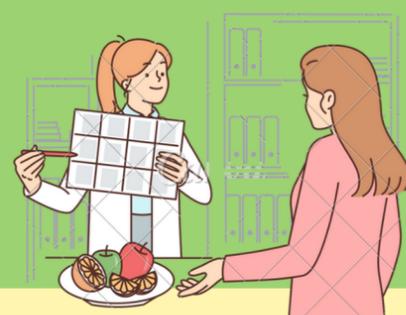
- NOM-043: orientación alimentaria.
- NOM-008: etiquetado nutricional.
- NOM-051: etiquetado general de alimentos y bebidas.

Nutrition Facts	
Serving Size 42	
Amount Per Serving	
Calories	Calories From Fat
% Daily Value*	
Total Fat	%
Saturated Fat	%
Trans Fat	%
Cholesterol	%
Sodium	%
Total Carbohydrate	%
Dietary Fiber	%
Sugars	%
Protein	%

\*Percent Daily values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

## SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

Promueven prácticas saludables mediante orientación en escuelas y centros de salud. criterios: información clara, basada en ciencia, adaptada a la población.



## DEL EXPEDIENTE CLÍNICO

- Documento legal obligatorio.
- Debe incluir diagnóstico, tratamiento, evolución, consentimiento informado.



## DIABETES MELLITUS

- **NOM-015:** prevención, diagnóstico y tratamiento.
- incluye control glucémico, control dieta, ejercicio y educación al paciente.



## DISLIPIDEMIAS

- **NOM-037:** enfoque en prevención y control.
- promueve dieta baja en grasas saturadas y actividad física.



## SOBREPESO Y OBESIDAD

- **NOM-008:** prevención y tratamiento integral.
- aborda factores psicológicos, nutricionales y físicos.



## OTRAS NORMAS RELACIONADAS A LA ALIMENTACIÓN

- Higiene en alimentos (NOM-251),
- Suplementos (NOM-086)
- Lactancia materna (NOM-050).



## FAO: CODEX ALIMENTARIUS

- Conjunto de normas internacionales sobre inocuidad y calidad de alimentos.
- Busca proteger la salud del consumidor y promover el comercio justo.



### Bibliografía:

- Universidad del Sureste (2025). Antología Legislación en Nutrición.