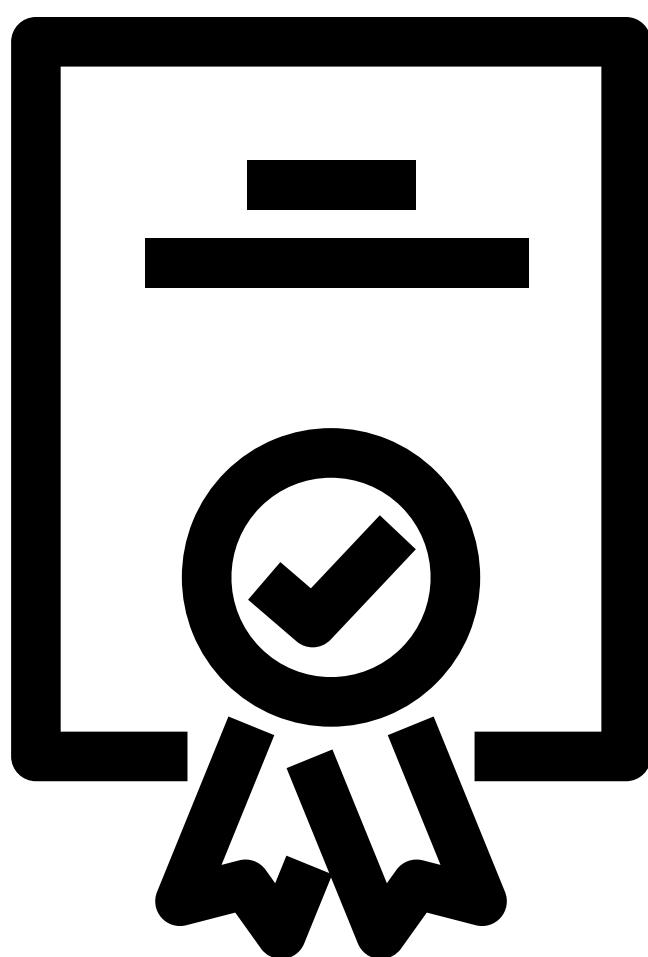




LEGISLACIÓN EN NUTRICIÓN.



Alumna: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Luz Elena Cervantes Monroy.
Unidad II.
LNU 9° cuatrimestre.
Fecha: junio 2025.

MARCO NORMATIVO EN SALUD Y NUTRICIÓN.

2.1 PROCESO Y DEFINICIÓN DE LAS NOM.

- Son regulaciones técnicas obligatorias para proteger la salud.
- Se publican en el Diario Oficial de la Federación.
- Se revisan cada 5 años por el Comité Consultivo Nacional de Normalización.
- Desde 2020, se rigen por la Ley de Infraestructura de la Calidad.



2.2 PRINCIPALES NOM EN NUTRICIÓN.



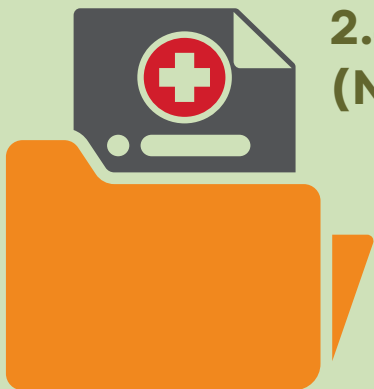
NOM-043-SSA2-2012 (orientación alimentaria).
NOM-008-SSA3-2017 (expediente clínico).
NOM-015-SSA2-2010 (Diabetes Mellitus).
NOM-174-SSA1-1998 (obesidad y sobrepeso).
*Establecen lineamientos para la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la alimentación.

2.3 SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA.

- Incluye promoción y orientación alimentaria.
- Se basa en guías alimentarias y necesidades del paciente.
- Objetivo: mejorar hábitos y prevenir enfermedades crónicas.



2.4 DEL EXPEDIENTE CLÍNICO (NOM-004-SSA3-2012)



- Documento legal obligatorio.
- Debe contener:
- Datos personales.
- Historia clínica.
- Notas de evolución.
- Indicaciones y consentimiento informado.

Resguarda derechos del paciente y permite seguimiento clínico.

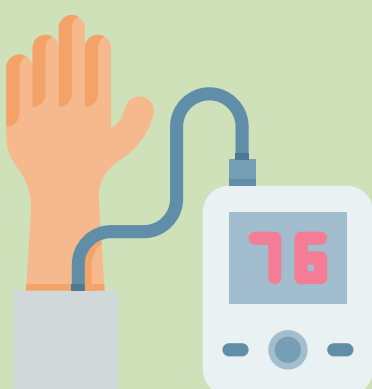
2.5 NOM PARA DIABETES MELLITUS (NOM-015-SSA2-2010)

- Establece criterios para:
- Prevención.
- Detección temprana.
- Diagnóstico y tratamiento.

Incluye tamizaje, pruebas de laboratorio y educación del paciente.



2.6 NORMA PARA LA PREVENCIÓN DE HTA. (PROY-NOM-030-SSA2-2017)

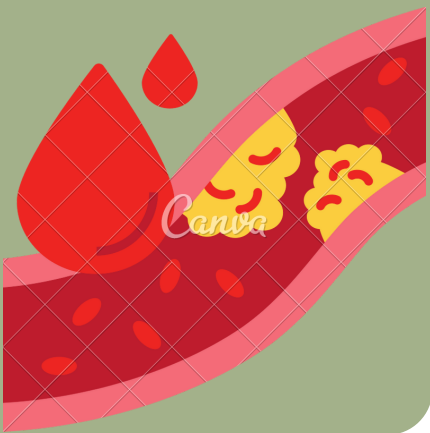


Tiene por objeto establecer los procedimientos para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica, con el propósito de disminuir la mortalidad, la morbilidad y aumentar la esperanza de vida.

MARCO NORMATIVO EN SALUD Y NUTRICIÓN.

2.7 NOM PARA DISLIPIDEMIAS (NOM-037-SSA2-2012)

- Define protocolos para diagnóstico y tratamiento de colesterol/triglicéridos altos.
- Incluye tratamiento farmacológico y cambios en estilo de vida.



2.8 NOM PARA OBESIDAD Y SOBREPESO (NOM-174-SSA1-1998)

- Enfoque integral: dieta, actividad física y tratamiento psicológico.
- Meta: disminuir la prevalencia y mejorar la calidad de vida.

2.9 OTRAS NOM RELACIONADAS CON LA ALIMENTACIÓN.

- Etiquetado nutricional.
- Inocuidad alimentaria.

Nutrition Facts		
Serving Size Serving Per Container		
Amount per serving		
Calories	Calories from Fat	
% Daily Value*		
Total Fat	0 g	0 %
Saturated Fat	0 g	0 %
Trans Fat	0 g	0 %
Cholesterol	0 g	0 %
Sodium	0 g	0 %
Total Carbohydrate	0 g	0 %
Dietary Fiber	0 g	0 %
Sugar	0 g	0 %
Protein	0 g	0 %
Vitamin A	0 %	Vitamin C 0 %
Calcium	0 %	Iron 0 %
*Percent Daily values are based on 2,000 calories diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calories needs.		

4,7%
ENERGY
94.6 KCAL
396.2 KJ

0,6%
PROTEIN
0.5 g

37,8%
SUGAR
18.9 g

0,5%
FAT
0.3 g

<0,1%
SALT
<0.1 g

0,2%
SATURATES
<0.1 g

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad Del Sureste (UDS),
antología para legislación en
nutrición (2025)