

LEGISLACIÓN EN NUTRICIÓN



UNIDAD II ***SUPERNOTA***

ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

DOCENTE: CERVANTES MONROY LUZ ELENA

14/06/24

MARCO NORMATIVO EN SALUD Y NUTRICION



OBJETIVO

principal es fomentar la calidad en bienes, servicios y procesos, además de proteger intereses públicos como la salud.

LAS NORMAS OFICIALES MEXICANAS (NOM)

son regulaciones técnicas obligatorias expedidas por autoridades normalizadoras



PRINCIPALES NOM RELACIONADAS CON LA NUTRICION



NOM-043-SSA2-2012: ORIENTACION ALIMENTARIA

Esta norma establece criterios científicos y prácticos para promover una alimentación correcta y accesible para toda la población, con enfoque especial en grupos vulnerables.

PREVENCION, DETECCION Y TX DE LA DIABETES MELLITUS

Tipos de DM:

- DM tipo 1: Destrucción autoinmune de células beta, deficiencia de insulina.
- DM tipo 2: Resistencia a la insulina y/o deficiencia progresiva de secreción.

Prediabetes:

- Glucosa alterada en ayuno
- Intolerancia a la glucosa
- HbA1c entre 5.7 y <6.5%

Factores de riesgo:

- Sobrepeso/obesidad
- Sedentarismo
- Edad >45 años

NORMAS RELACIONADAS A LA ALIMENTACION E INOCUIDAD

Normas destacadas:

- NOM-120-SSA1-1994: Regula las prácticas de higiene en el procesamiento de alimentos y bebidas, tanto alcohólicas como no alcohólicas.
- NOM-093-SSA1-1994: Establece lineamientos sanitarios para la preparación de alimentos en establecimientos fijos (como restaurantes y comedores).
- NOM-251-SSA1-2009: Define las prácticas de higiene para procesos alimentarios y de suplementos alimenticios.



DEL EXPEDIENTE CLINICO

La Norma Oficial Mexicana establece los criterios científicos, éticos, tecnológicos y administrativos para el manejo obligatorio del expediente clínico en todos los sectores de atención médica

TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

La Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2010 establece que todo paciente con sobrepeso u obesidad debe recibir un tratamiento integral, interdisciplinario y respaldado científicamente, con atención médica, nutricional y psicológica.



TX INTEGRAL DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD



BASADO EN LA NOM-008-SSA3-2010

NORMAS RELACIONADAS CON LA ALIMENTACION

- NOM-120-SSA1-1994: Higiene en el procesamiento de alimentos y bebidas.
- NOM-093-SSA1-1994: Higiene en la preparación de alimentos en establecimientos fijos.
- NOM-251-SSA1-2009: Prácticas de higiene para alimentos, bebidas y suplementos alimenticios.

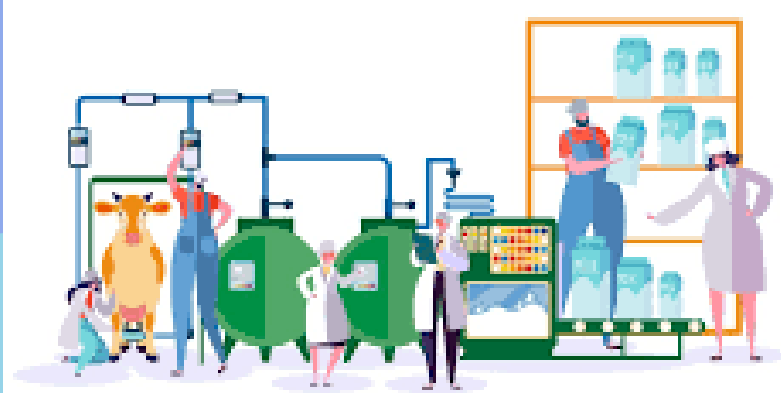
- Todo paciente con sobrepeso u obesidad requiere un tratamiento integral.
- El tratamiento deberá incluir abordaje médico-quirúrgico, nutricional y psicológico, bajo principios éticos y respaldo científico.

NORMA ISO 22000

- Norma internacional que establece requisitos para los sistemas de gestión de la inocuidad alimentaria, aplicables en todas las etapas de la cadena alimentaria. Esta norma es ampliamente aceptada en el comercio mundial por su enfoque sistemático y basado en riesgos.

CODEX ALIMENTARIUS

conjunto de normas internacionales desarrolladas por la Comisión del Codex Alimentarius (CAC), un organismo conjunto de la FAO y la OMS, cuya misión es proteger la salud del consumidor y promover prácticas justas en el comercio alimentario.



Las normas alimentarias salvan vidas



Referencias

Antología de la UDS de México. (2025). Legislación en nutrición.