

10:52

Legislación en Nutrición - Unidad 2

3 de 3

Marco Normativo, en Salud y Nutrición

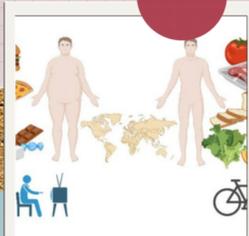


NOM EN DISLIPIDEMIAS

La NOM-037-SSA2-2012 proporciona lineamientos para detectar y tratar alteraciones en el perfil lipídico (colesterol y triglicéridos) que aumentan el riesgo cardiovascular. Se promueve la alimentación saludable y el control del peso.

NOM EN SOBREPESO Y OBESIDAD

La NOM-008-SSA2-1993 establece estrategias para prevenir y controlar el sobrepeso y obesidad, incluyendo evaluación del estado nutricional, orientación dietética, actividad física y seguimiento profesional.

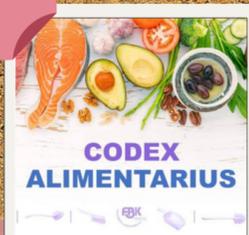


NOM EN ALIMENTACIÓN

Incluyen normas sobre etiquetado nutricional, alimentos procesados, seguridad e higiene alimentaria, y fortificación con micronutrientes (por ejemplo, NOM-051 para el etiquetado de alimentos y bebidas).

FAO: CODEX ALIM.

Es un conjunto de normas internacionales creadas por la FAO y la OMS que regulan la inocuidad, calidad y etiquetado de los alimentos a nivel global. Sirve como referencia para políticas públicas y comercio internacional.



Bibliografía:

Antología de UDS (2025) en la materia de
Legislación en nutrición, Unidad 2 “Marco
normativo en salud y nutrición”

•