

# UDS

## LEGISLACION EN NUTRICION

Profesora: Dra. Luz Elena Cervantes Monroy

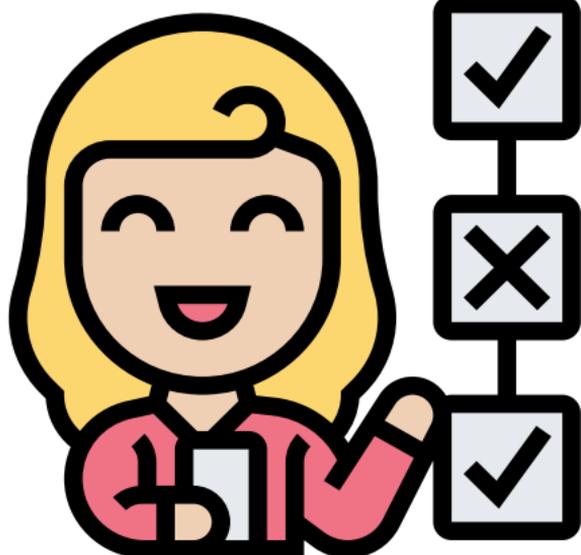
Alumno: Carlos Armando Torres de León

9no cuatrimestre en nutrición

### MARCO NORMATIVO EN SALUD Y NUTRICIÓN

#### Proceso y Definición de las Normas Oficiales Mexicanas

Las Normas Oficiales Mexicanas (NOM) son regulaciones obligatorias que establecen especificaciones técnicas para proteger el interés público y asegurar la calidad de productos, servicios o procesos. Deben incluir un procedimiento de evaluación según el riesgo y revisarse cada cinco años por la autoridad correspondiente, quien debe presentar un informe con diagnóstico e impacto de la norma.



#### Principales NOM relacionadas a la nutrición

- NOM-043-SSA2-2012: Orientación alimentaria y promoción de la salud.
- NOM-008-SSA3-2017: Tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad.
- NOM-015-SSA2-2010: Manejo de la diabetes mellitus.
- NOM-251-SSA1-2009: Higiene en el proceso de alimentos y suplementos.
- NOM-051-SCFI/SSA1-2010: Etiquetado de alimentos y bebidas preenvasadas.
- NOM-037-SSA2-2012: Manejo de dislipidemias.
- NOM-030-SSA2-2009: Atención a la hipertensión arterial.
- NOM-031-SSA2-1999: Salud del niño.
- NOM-007-SSA2-2016: Atención a la mujer embarazada y al recién nacido.



## Servicios básicos de salud

La NOM-043 establece criterios para orientar a la población hacia una alimentación correcta, basada en evidencia científica. Promueve el consumo de alimentos locales, variados y saludables, la educación nutricional por personal capacitado, y la prevención de enfermedades como obesidad, diabetes y anemia. También fomenta la lactancia materna, la hidratación con agua simple y la lectura de etiquetas.

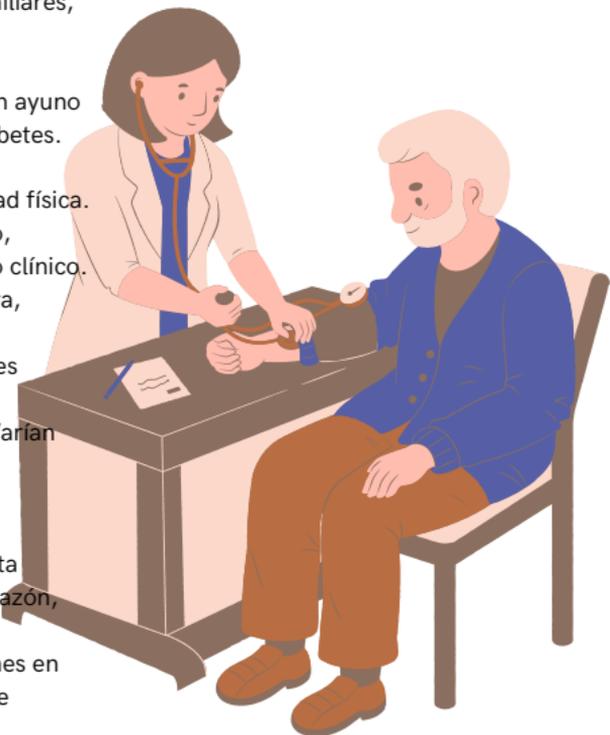


## Del expediente clínico

La norma establece criterios obligatorios para la elaboración, manejo y conservación del expediente clínico, aplicables a todos los servicios de salud públicos, sociales y privados.

## Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la Diabetes Mellitus

- Factores de riesgo: Obesidad, sedentarismo, antecedentes familiares, edad >45 años, complicaciones obstétricas, entre otros.
- Prediabetes: Glucosa alterada en ayuno o HbA1c elevada sin llegar a diabetes.
- Prevención: Control de peso, alimentación saludable y actividad física.
- Plan alimentario: Individualizado, equilibrado y adaptado al estado clínico. Se promueve el consumo de fibra, vegetales, cereales integrales y proteínas magras. Evitar azúcares simples y grasas saturadas.
- Recomendaciones específicas: Varían según el estado nutricional o condiciones como hipertensión, dislipidemias, obesidad, etc.
- Complicaciones asociadas: Afecta órganos como riñones, ojos, corazón, vasos y nervios.
- Trastornos alimentarios: Comunes en personas con DM, especialmente mujeres jóvenes.
- Uso del plato del bien comer y conteo de carbohidratos en pacientes con insulina.



## Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica

La PROY-NOM-030-SSA2-2017 busca establecer medidas para prevenir, detectar, diagnosticar, tratar y controlar la hipertensión arterial, reduciendo la mortalidad y mejorando la calidad de vida.

## Para la prevención, tratamiento y control de las dislipidemias

La norma busca prevenir, tratar y controlar las dislipidemias, que son alteraciones en los niveles de lípidos en sangre y representan un riesgo para enfermedades cardiovasculares.



## Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad

La NOM-008 regula el manejo integral del sobrepeso (IMC  $\geq 25$ ) y la obesidad (IMC  $\geq 30$ ), estableciendo que el tratamiento debe ser individualizado, multidisciplinario y científicamente sustentado.

### Otras normas relacionadas a la alimentación

Principales NOM:

- NOM-120-SSA1-1994 y NOM-093-SSA1-1994: Establecen prácticas de higiene en la preparación y procesamiento de alimentos.
- NOM-251-SSA1-2009: Define reglas generales de higiene para alimentos y bebidas.
- Otras NOM específicas regulan productos como carne (NOM-213), leche (NOM-243), pescado (NOM-242) y agua (NOM-201).



(N.d.). Com.Mx. Retrieved June 14, 2025, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/c31e19beddd6022f79d87b459eb07d23-LC-%20LNU903-2%20LEGISLACION%20EN%20NUTRICION.pdf>