



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Jazmín Bernabé Galicia*

*Nombre del tema: Valoración nutricional en pacientes hospitalizados*

*Parcial: 1º*

*Nombre de la Materia: Practicas en nutrición clínica II*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 9no*

## Introducción:

Existen diferentes tipos de pacientes, que padecen o sufren diversos tipos de patologías, algunas de estas patologías, suelen requerir mas cuidado o medicación, lejos de solo implementar cambios en el estilo de vida que tiene un paciente, es importante que este tipo de pacientes reciba los cuidados y tratamientos necesarios para tratar correctamente sus malestares, muchas veces el estado de estos pacientes se complica y requieren ser hospitalizados para poder vigilarlos y tenerlos bajo control, para asi evitar que tengas ciertas secuelas o mas complicaciones, siempre es importante que los pacientes hospitalizados reciban una buena atención medica , asi mismo es importante que los pacientes hospitalizados reciban una buena alimentación de acuerdo a sus necesidades, ya que con esto podremos evitar anemia, desnutricion, entre otros, además de que una buena alimentación y que los pacientes esten bien nutridos les ayudara a recuperarse mas rápido.

## Desarrollo:

Cuando realizamos una valoración nutricional tomamos en cuenta distintos factores, y utilizamos distintas herramientas para realizarla correctamente, utilizamos las mas comunes como una encuesta dietética, antropometria, nos guiamos de indicadores bioquímicos, y tomamos en cuenta si el paciente tiene alguna intervención especifica como nutrición parenteral o enteral.

El estado nutricional en el que se encuentra un paciente es el resultados entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, y que estas permitan utilizar los nutrientes, mientras mantengan las reservas y puedan compensar las perdidas de los mismos, cuando se

ingiere una menor cantidad de calorías de las que son requeridas, se reducen, ante una infección, situación de estrés o un traumatismo el organismo se vuelve mas sensible a tener descompensaciones, al contrario de esto cuando se ingieren mas calorías de las necesarias, hace que se incrementen las reservas de energía.

Cuando se realiza una evaluación nutricional es importante que sepamos exactamente que queremos saber para evitar que el px gaste tiempo y dinero innecesariamente, debemos tomar en cuenta algunos datos como la determinación de la ingestión de nutrientes, determinar la estructura y composición corporal, evaluación bioquímica del estado nutrcional, evaluación clínica del estado nutricional. Se deben cuantificar los nutrientes ingeridos durante un periodo que permita suponer como responde a la dieta habitual.

Para determinar la estructura corporal de un paciente se basa en tomas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia que dependerán de acuerdo a la edad, sexo, y estado fisiopatológico del paciente, los parámetros mas habituales que se usan son la talla y peso.

### Conclusión:

Siempre es importante que tomemos en cuenta todos los datos del paciente para poder brindarle una buena atención, de acuerdo a sus necesidades y a las patologías que el paciente presente, ya que ciertos alimentos podrían interferir con ellas y derivarlas a una complicación, también es importante recabar todos los datos posibles ya que asi podemos conocer los habitos alimentarios del paciente, los alimentos que consume con mas frecuencia y los que deberíamos implementar en su alimentación que pueden ser beneficiosos para su salud.

*BIBLIOGRAFÍA:*

*Universidad del Sureste. (2025). Antología de Practicas de nutrición clínica II [Archivo PDF].*