

CUUDS



PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA II.

Alumna: Jimena Maldonado Marín.

Profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Unidad III.

9°cuatrimestre LNU.

Fecha: julio del 2025.

Cuidado Nutricional en Condiciones Especiales.

Situación de ayuno, trauma y sepsis.

En muchos procesos patológicos, y por distintos motivos, debe modificarse el tipo de alimentación habitual del paciente.

- Ayuno: Reduce el metabolismo basal inicialmente, pero prolongado causa pérdida muscular.
- Trauma: Estimula el catabolismo, aumenta requerimientos calóricos y proteicos.
- Sepsis: Respuesta inflamatoria sistémica que genera hipercatabolismo y riesgo de desnutrición severa

Dietas Progresivas en Pacientes con Trauma

Al indicar una dieta terapéutica a un paciente con una patología determinada, deben tenerse presentes a menudo las distintas fases por las que pasa la enfermedad, para adecuar la alimentación a cada una de ellas.

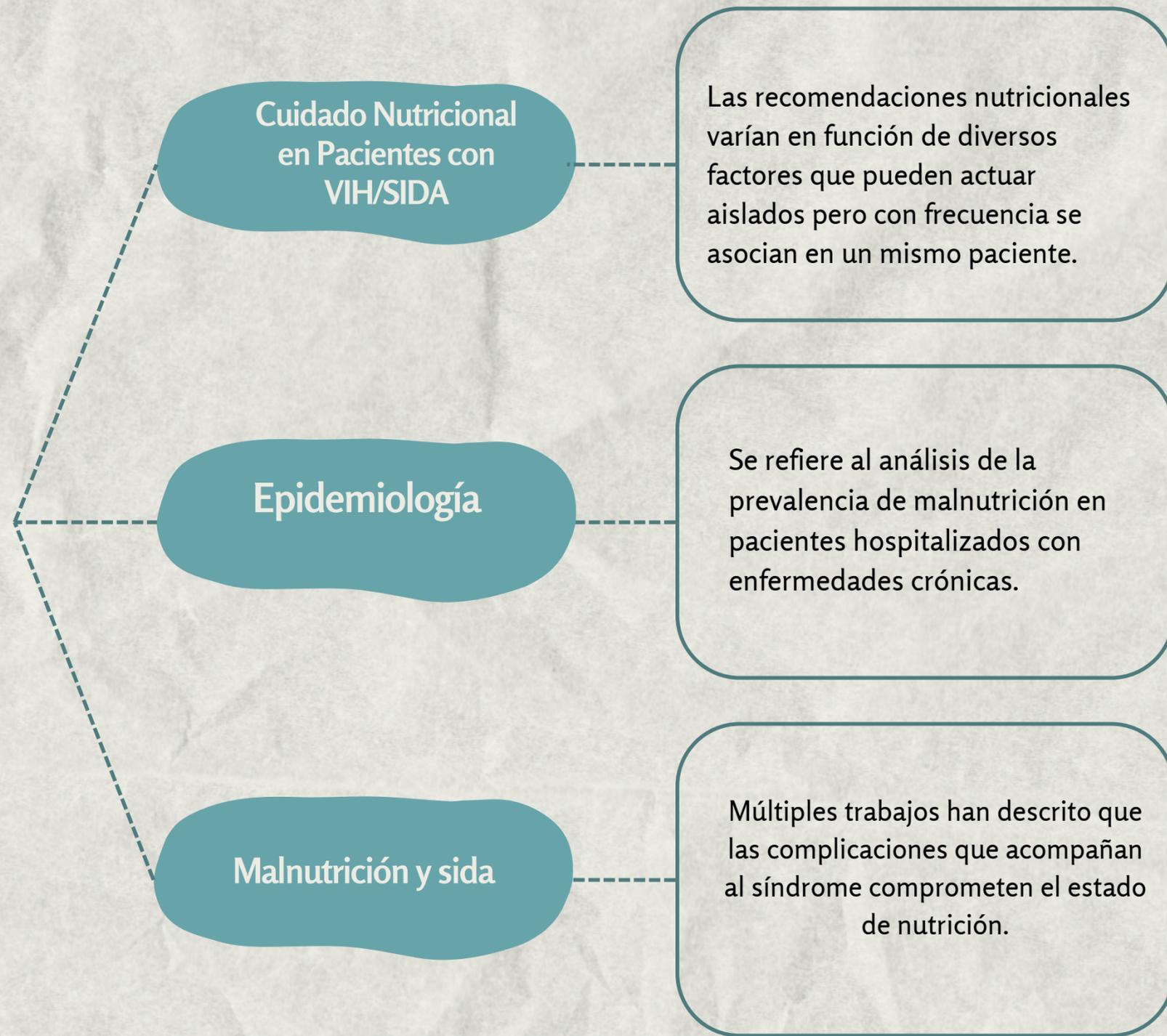
- Dieta Absoluta: se suspende toda alimentación por vía oral, generalmente por indicación médica.
- Dieta Líquida: proporciona líquidos claros y de fácil digestión. Es el primer paso tras la reintroducción de alimentación oral.
- Progresión de dieta: a medida que el paciente tolera mejor, se avanza hacia dieta semilíquida, luego blanda y finalmente dieta normal, asegurando la adecuada digestión y absorción.

Cuidado Nutricional en Paciente Quemado

El apoyo nutricional es indispensable en todo momento para asegurar la mejor respuesta del huésped a la agresión y la reducción del riesgo de complicaciones

- Los pacientes quemados tienen necesidades calóricas y proteicas muy elevadas debido al aumento en el metabolismo basal.
- Se deben aumentar las proteínas para ayudar a la cicatrización, los HC para dar energía y lípidos se deben de cuidar ciertos tipos.

Cuidado Nutricional en Condiciones Especiales.



Cuidado Nutricional en Pacientes con VIH/SIDA

Las recomendaciones nutricionales varían en función de diversos factores que pueden actuar aislados pero con frecuencia se asocian en un mismo paciente.

- Requiere dieta hipercalórica-hiperproteica, adaptada al estado inmunológico, efectos del tratamiento y síntomas gastrointestinales.

Epidemiología

Se refiere al análisis de la prevalencia de malnutrición en pacientes hospitalizados con enfermedades crónicas.

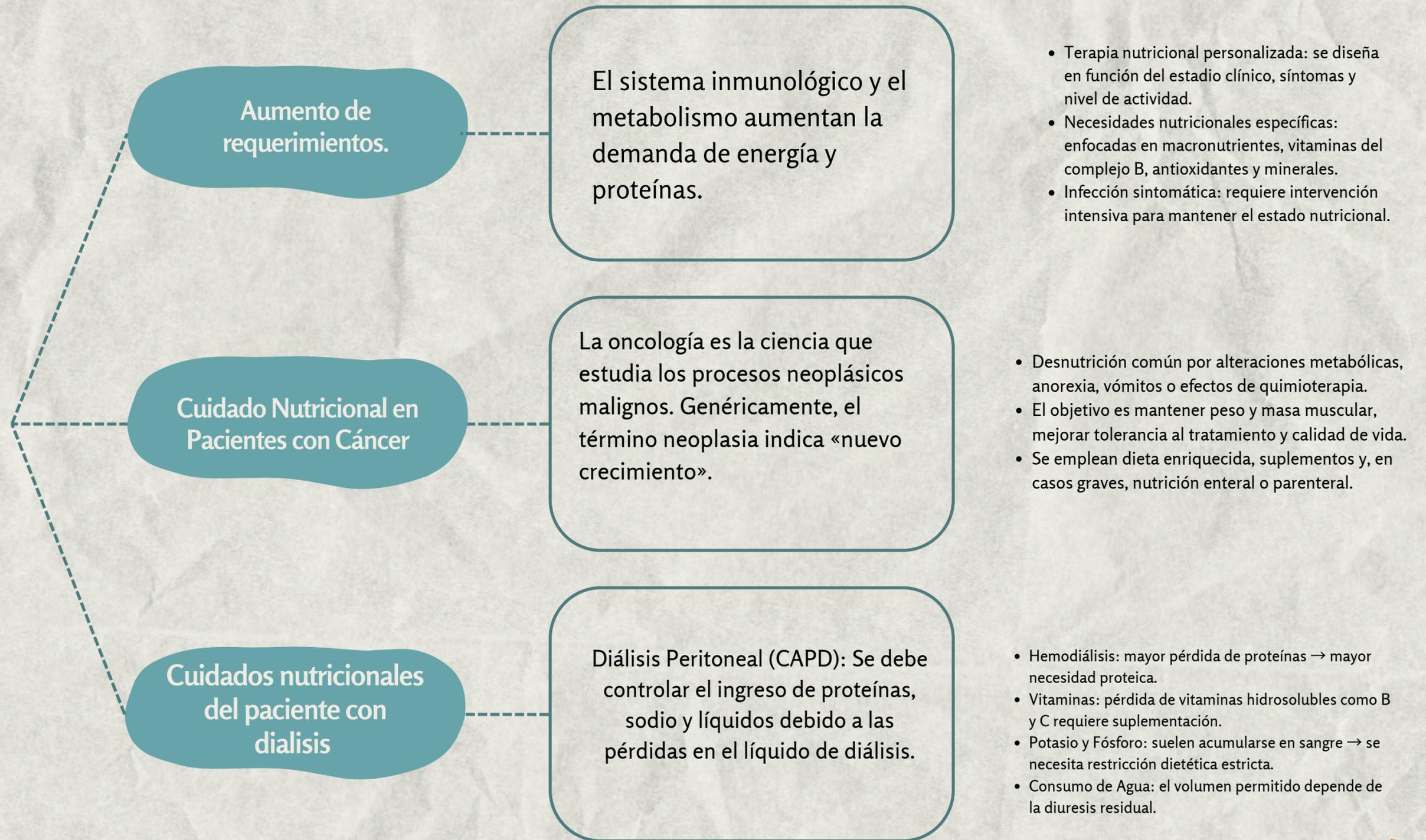
- Al 18 de noviembre de 2024, se habían registrado 15,798 casos de VIH en México, de acuerdo con la Secretaría de Salud. Esto representa una disminución en comparación con los 18,154 casos de 2022 y los 18,033 de 2023.

Malnutrición y sida

Múltiples trabajos han descrito que las complicaciones que acompañan al síndrome comprometen el estado de nutrición.

- Pérdida de peso: es uno de los signos más comunes; puede ser progresiva e involuntaria.
- Alteración de la composición corporal: reducción de masa muscular y aumento relativo de grasa visceral.
- Malabsorción y diarrea: afecta la absorción de nutrientes esenciales y empeora la desnutrición.

Cuidado Nutricional en Condiciones Especiales.



BIBLIOGRAFÍA.

Universidad Del Sureste (UDS), antología para prácticas en nutrición clínica II (2025).