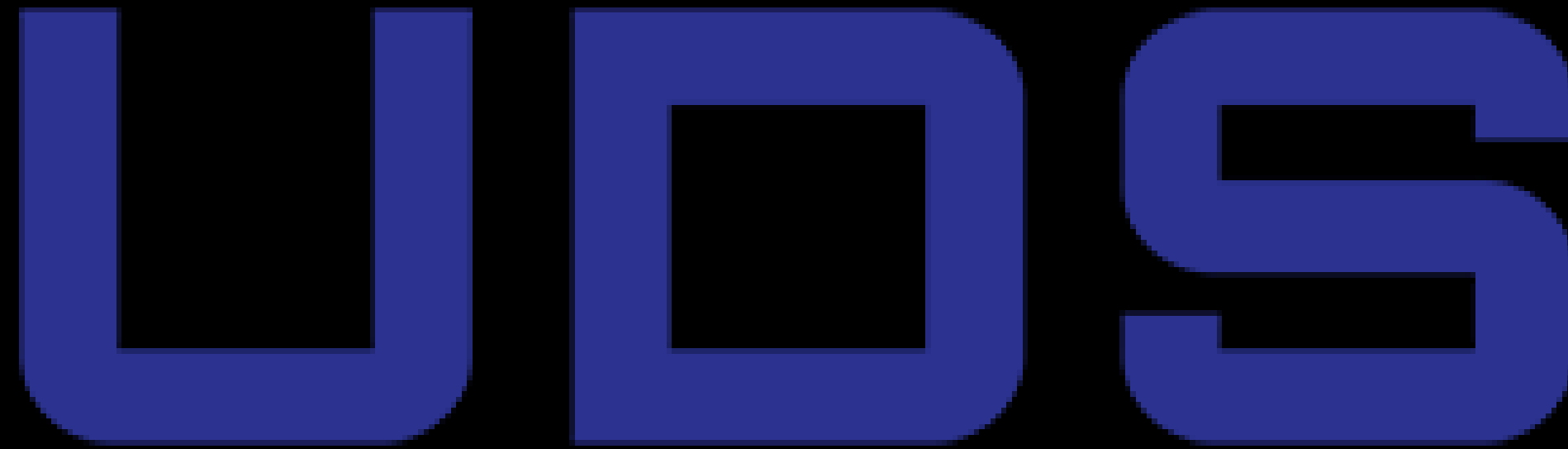




PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA II

Profesora: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de León

9no cuatrimestre en nutrición

(N.d.). Com.Mx. Retrieved June 14, 2025, from
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/06426a6be33b38b6735fbfd6f0418572-LC-LNU902%20PR%C3%81CTICAS%20%20DE%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20II.pdf>

CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

Apoyo nutricional

Condiciones que lo requieren

- Alimentación imposible / difícil
- Intervenciones quirúrgicas
- Problemas médicos
- Inapetencia
- Ayuno prolongado

Solución:
Alimentación artificial

Alternativa a dieta convencional

Nutrición enteral

- Vía digestiva
- Dietas enterales
- Vía de administración:

- Sonda nasogástrica
- Yeyunostomía
- Vía oral

Características del alimento:

- Líquido
- Homogéneo
- Sin grumos
- Viscosidad adecuada

Técnica de sonda

- Lubricación
- Deglución con agua
- Verificación: gorgoteo, aspirado, radiografía

Nutrición parenteral

- Vía endovenosa
- Tipos:

- Total
- Parcial (Hipocalórica)

Nutrientes:

- Glucosa (≤ 5 mg/kg/min)
- Proteínas
- Lípidos
- Vitaminas
- Minerales

Vías de acceso

- Central (subclavia, yugular)
- Periférica (hipocalóricas)

Organización hospitalaria

- Malnutrición hospitalaria: 50-80%
- Factores contribuyentes:

- Ayuno
- Baja ingesta
- Condiciones hospitalarias

Unidad de nutrición clínica y dietética

- Objetivo general: restaurar salud al menor costo y tiempo
- Funciones

- Asistenciales: valoración, dietoterapia, planificación
- Docentes
- Administrativas
- Investigación