UDS

Nombre: Lourdes Aylin Velasco Herrera.
Materia: practicas de nutrición clínica II
Maestro:Daniela Montserrat Méndez guillen
Fecha: 05 de julio del 2025
Grado y grupo: NLU 9A

Cuidado nutricional en situaciones especiales

situacion de ayuno, traiuma y sepsis

dieta terapeutica

Es una alimentación equilibrada en la que se han debido modificar uno o más parámetros (nutricionales, tipo de alimentos, tipo de cocción o de textura).

valor calorico de la dieta

En la dieta de ciertas enfermedades no es necesario cuantificar los principios inmediatos y la energía. En ellas es suficiente, partiendo de la base de una alimentación equilibrada, desaconsejar, limitar y permitir determinados alimentos para que el propio paciente confeccione sus comidas.

Dietas progresivas en pacientes con trauma.

Dieta absoluta

Significa que el paciente no ingiere nada por la boca. Ya sea porque «no puede» (p. Ej., en casos de coma profundo o de anorexia grave) o porque «no debe» (p. Ej., postoperatorio inmediato o fístula esófago-traqueal).

Dieta líquida

Está compuesta, como su nombre indica, por alimentos de naturaleza líquida, de modo que puedan ser bebidos o bien ingeridos con la ayuda de una caña. Estos alimentos son, fundamentalmente, los siguientes: — agua. — caldos (de carne o de vegetales). — zumo de fruta. — infusiones. — leche. — preparados comerciales líquidos de nutrición enteral.

cuidado nutricional en el px quemado

impacto de la quemadura

- Afecta todos los dominios de la salud.
- Puede llevar a sepsis, falla multiorgánica y muerte.
- Requiere intervenciones quirúrgicas prolongadas.
- Provoca una respuesta hipermetabólica intensa.

importancia del apoyo nutricional

- Fundamental desde el fin de la reanimación.
- Mejora cicatrización, injertos, respuesta inmunológica.
- Disminuye complicaciones y estadía hospitalaria.

cuidados nutricionales en px con vih

recomendaciones generales

- Proporción de macronutrientes similar a población general: 45-65% hidratos de carbono, 20-35% grasas, 5-20% proteínas .
- Reducir: colesterol, grasas saturadas y trans
- Requieren ajustes específicos en casos de: Diabetes, Pancreatitis, insuficiencia renal, Obesidad y Lipodistrofia

organismos internacionales

- ansa(2002)
- oms (2003)
- fanta projet(2004)

epidemiologia

principales caracteristicas

- Los estados con mayor incidencia de VIH son el Estado de México, la Ciudad de México y Veracruz.
- Los hombres que tienen sexo con hombres son el grupo poblacional con mayor incidencia positiva.
- Los hombres trabajadores sexuales son el segundo subgrupo con mayor número de detecciones positivas a VIH.
- La prevalencia de VIH en México es baja, de 0.3 por ciento.

acciones para combatir el vih

- El Día Mundial de la Lucha contra el VIH/SIDA busca crear conciencia sobre esta enfermedad, apoyar a las personas que viven con ella y recordar a quienes han fallecido por estas causas.
- La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) ha implementado el Programa Especial de Sexualidad, Salud y VIH (PESSV).

malnutricion y sida

factores que lo causan

- La malnutrición es progresiva y característica del síndrome.
- Provoca: Deterioro de la función inmunitaria, Empeoramiento de la calidad de vida

consecuencias

- déficit de ingesta por anorexia
- déficit de ingesta por disfagia y cambios gustativos
- Dédéficit de ingesta por náuseas y vómito.
- síntomas neurológicos.
- fiebre

cuidado nutricional en px con caner

caracteristicas

- Crecimiento autónomo
- Delimitación imprecisa
- Infiltración y destrucción de: Tejidos locales y Tejidos vecinos
- Formación de metástasis (tumores secundarios): A distancia y Generalmente por vía sanguínea

consecuencias

1. Crecimiento a expensas del huésped
2. Comportamiento parasitario
3. Competencia por el alimento
4. Autonomía tumoral progresiva
5. Puede comprometer la supervivencia del huésped

cuidados nutricionales en px con dialisis

dieta en dialisis peritoneal

La capd es otro método de depuración, que aprovecha la capacidad de intercambio que para ciertas moléculas tiene el peritoneo. Estos pacientes pueden realizar, en su domicilio, la difusión intraabdominal de determinados líquidos de perfusión, los cuales, horas más tarde son extraídos junto a la urea, el potasio y otros metabolitos propios de la uremia.

dieta en hemodialisi

Con la introducción de los métodos de depuración extrarrenal hemodiálisis y hemofiltración, principalmente que se aplican al paciente renal durante 6-8 h dos o tres días por semana, se consigue una casi absoluta normalidad de las constantes a la «salida de máquinas». A pesar de que constituye una comprensible tentación para estos enfermos e, incluso, para el personal sanitario.

bibliografia:

- universidad del sureste, antologia de prtacticas de nutricion clinica 2,2025,pdf.