UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA II

PROFESORA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

CUADRO SINOPTICO

ALUMNO: JONATHAN JIMENEZ GOMEZ

9ª CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 05 DE JULIO DEL 2025

CUIDADO NUTRICIONAL EN SITUACIONES ESPECIALES

- **DIETOTERAPIA**
  - Terapia atravez de la alimentacion a una determinada enfermedad consta en;
    - Dietas
      - cualitativas, descriptivas
      - cuantitativas, cantidad
    - Determinada
      - Acompañar enfermedad
      - curar enf. aguda
      - paleativa enf. terminal
- **DIETAS TERAPÉUTICAS**
  - son planes de alimentación modificados según una enfermedad o condición médica específica, tiene como objetivo:
    - Dieta es el unico tx de la enf
    - la dieta forma parte del tx junto farmacos
    - prevenir sintomas de la enf
    - deben excluirse alimentos si es necesario
- **DIETAS PROGRESIVAS EN PX CON TRAUMA**
  - Las dietas progresivas son aquellas que se adaptan en fases al estado clínico del paciente, especialmente cuando ha sufrido un trauma (accidente, politraumatismo, cirugía, quemaduras) estas son:
    - Dieta absoluta: consiste en la suspensión total de la ingesta de alimentos y líquidos por vía oral
    - Dieta liquida: Agua, caldos filtrados, té, jugos sin pulpa, gelatina, sueros orales
    - Dieta semiliquida: Alimentos en forma líquida espesa o pastosa
    - Tolerancia: Dieta que se adapta progresivamente según la tolerancia gastrointestinal del paciente.
    - Semiblanda: Alimentos suaves, fáciles de masticar y digerir, con poca fibra.
    - Dieta de facil digestion : Dieta baja en grasa, condimentos y fibra insoluble
    - Dieta basal: Dieta normal
- **CUIDADO NUTRICIONAL EN PX QUEMADOS**
  - la quemadura repercute en praticamente todos los deminios del estado de salud
    - tipo de dieta
      - Hiperproteica y baja en lipidos
    - Tx despues de la cirujia
      - injertos de piel
    - Necesidades nutricionales
      - Los carbohidratos deben ser la principal fuente de energia alimentos ricos en Vit C, D, A Y K y el consumo de zinc ayuda a reducir la infamacion
- **CUIDADO NUTRICIONAL EN PX CON VIH**
  - es un componente fundamental del tratamiento integral. Debido a que el VIH debilita el sistema inmunológico y puede afectar el metabolismo, el apetito y la absorción de nutrientes, mantener un estado nutricional óptimo.
    - complicaciones
      - malnutricion por anorexia, disfagia, nauseas, debilidad y fatiga
    - Terapia nutricional
      - Favorecer el funcionamiento del sistema inmunitario, reducir los sintomas
    - Nesecidades nutricionales
      - Energia 40-50 kcal/ kg / dia
      - 26 gr de fibra
      - estres fisiologico de 1.2
      - 500-100 kcal mas de GET
- **CUIDADO NUTRICIONAL EN PX CON CANCER**
  - los px son llamados oncológico que es una persona que ha sido diagnosticada con cáncer, una enfermedad caracterizada por el crecimiento anormal y descontrolado de células.
    - Tipos de tumores
      - benignos
        - Masa de celula que afectan el tejido, pero no causa daño ala persona
      - malingnos
        - Masa de celula que afectan el tejido, pero esta si causa daño ala persona
    - Alteraciones
      - principalmente metabolicas se aumenta, aumento de la glucolisis anaerobica y del lactato
    - estrategia nuticional
      - evitar el consumo de conservadores
      - cereales intregales
      - aceite extra virgen
      - prot de 1.2-1.7 gr/kg/dia

REFERENCIA: APUNTES DE LA MATERIA DE PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA II UNIDAD 3 (2025)