

PRACTICAS EN NUTRICIÓN CLINICA II

Profesora: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de León

9no cuatrimestre de nutrición

(N.d.). Com.Mx. Retrieved July 4, 2025, from https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/06426a6be33b38b6735fbfd6f04 18572-LC-

LNU902%20PR%C3%81CTICAS%20%20DE%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20II.pdf

Son alimentaciones equilibradas con modificaciones específicas. Complementar tratamientos farmacológicos. Requiere · La energía se ajusta: pueden ser hipocalóricas o hipercalóricas. • Prevenir síntomas, como el dolor en litiasis modificaciones en Situación de ayuno Características • Los macronutrientes se modifican según la condición: **Objetivos** biliar la alimentación 1. Glúcidos Excluir alimentos específicos, como en alergias habitual 2. Lípidos Ajustarse a la forma y textura adecuada 3. Proteínas Planes alimentarios que se • Dieta absoluta: Sin ingesta oral. Hidratación por vía endovenosa o sonda Dietas progresivas en **Fases** adaptan según la evolución • Dieta líquida: Líquidos como agua, caldos, zumos, infusiones, leche o pacientes con trauma del paciente, desde el ayuno principales suplementos total hasta una dieta normal Otras fases: Semilíquida, blanda, de fácil digestión y basal Carbohidratos: Principal energía. Controlar Es esencial para la Comienza tras estabilizar al hiperglucemia Cuidado nutricional en recuperación, cicatrización paciente. Preferencia por vía oral; si Inicio • Grasas: Máximo 30%. Preferir omega 3 Macronutrientes el paciente quemado y prevención de no es posible, sonda o nutrición • Proteínas: 1.5-2 g/kg/día (adultos), hasta 3 complicaciones parenteral g/kg/día (niños) • 10% energía en VIH asintomáticos La dieta debe ser ANSA: Ajustes según fase del VIH y actividad física Cuidado nutricional en • +20-30% en casos sintomáticos Energía y equilibrada y Recomendaciones OMS: Enfatiza mantenimiento de peso y actividad física +50-100% en niños con pérdida de peso los pacientes con VIH • FANTA: Reafirma las anteriores y da pautas especiales adaptada a cada proteínas • Proteínas: 1.0-1.4 g/kg para mantenimiento, por organismos para niños y mujeres embarazadas/lactantes caso 1.5-2.0 g/kg para anabolismo Casos registrados: 15,798 • Día Mundial del VIH/SIDA: Grupos • Hombres que tienen Prevalencia nacional: 0.3% concientización y apoyo **Epidemiología** sexo con hombres más Acciones Estados con más casos: CNDH: Programa Especial de • Hombres trabajadores Estado de México, CDMX y afectados Sexualidad, Salud y VIH sexuales Veracruz • Mejora el sistema inmune, peso, masa muscular y calidad de vida • Pérdida de peso y masa muscular El VIH/SIDA provoca Malabsorción y diarreas Vía oral preferida; si no es posible, enteral o parenteral malnutrición progresiva por **Principales Terapia** Déficit de proteínas, vitaminas y Malnutrición y sida Energía: 40-50 kcal/kg/día baja ingesta, infecciones, nutricional minerales consecuencias • Proteínas: 1.5-2.5 g/kg/día fiebre y aumento del gasto Mayor demanda energética y energético • Suplementos: vitaminas, minerales, líquidos proteica • Mejora tolerancia al tratamiento, inmunidad y calidad El cáncer provoca Tumor Cuidado nutricional en desnutrición y caquexia, Causas de • Tratamientos Terapia • Energía: +15 a 40% del metabolismo basal debido al tumor, al Alteraciones metabólicas desnutrición . Efectos secundarios: pacientes con cáncer nutricional • Proteínas: 1.2-1.7 g/kg/día metabolismo alterado y a vómitos, diarreas, disfagia Vía oral preferida; si no es posible, enteral o los tratamientos parenteral Energía: dieta normocalórica • Se absorben 50-100 g de Requiere dieta Proteínas: 1.1-1.3 g/kg/día **Cuidados nutricionales** glucosa al día controlada para **CAPD** • Debe restarse del total de Vitaminas: suplementar hidrosolubles Hemodiálisis • del paciente con dialisis evitar carbohidratos diarios Minerales: reducir potasio, fósforo y sodio complicaciones • Dieta similar a la de hemodiálisis Agua: limitar para no subir más de 1-1.5 kg entre sesiones metabólicas

CUIDADO

NUTRICIONAL

EN

SITUACIONES

ESPECIALES