Nombre:
Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente:
Daniela Monserrat Méndez Guillén

Grado y Grupo:
9-A

Fecha:
14 - 06 - 2025

Materia:
Practicas de nutrición clínica II

Trabajo:
Mapa conceptual

Unidad 4:
Cuidado para el apoyo nutricional

Bibliografía:
Antologfía de UDS (2025) en la materia de practicas de nutrición clínica II unidad II, pdf

Unidad II Cuidados para el apoyo nutricional

se divide en

- Apoyo nutricional
  - objetivo
    - mantener o mejorar el estado nutricional
  - modalidades
    - nutricion enteral
    - nutricion parenetral
- Alimentacion enteral
  - se divide en
  - Alimentos convencionales
    - Aptos para dieta por sonda
  - Alimentos especiales para NE
    - formulas diseñadas
  - Indicaciones
    - Trastornos de consciencia.
    - Problemas orofaringeos.
    - Anorexia grave.
    - Cirugias digestivas.
    - Enfermedades intestinales medicas
- Vias de acceso de sondas
  - Nasogastrica
    - Gastrostomia
  - Naso-duodenal/yeyunal
    - Yeyunostomia
      - Faringostomia/ esogagostomia
- Tecnicas de coloacion de sondas
  - Sonda nasogastrica
    - Se introduce por la nariz hasta el estómago.
    - Se mide desde la punta de la nariz, pasando por la oreja, hasta el apéndice xifoides.
    - Lubricar la sonda antes de insertarla.
    - Pedir al paciente que trague o beba agua para facilitar el paso.
    - Verificar la colocación (aspiración gástrica o radiografía).
    - Sonda de gastrostomia
      - Técnica quirúrgica o endoscópica.
      - Se inserta directamente al estómago a través de una incisión en el abdomen.
  - Sonda Naso-duodenal o Naso-yeyunal
    - Similar a la nasogástrica pero más larga.
    - Se introduce más allá del estómago, hasta el duodeno o yeyuno.
    - Sonda de yeyunostomia
      - Se coloca directamente en el yeyuno (parte media del intestino delgado).
- Tipos de sondas
  - Nasogastrica
    - Va de nariz al estomago.
    - Facil de colocar.
    - Gastrostomia
      - Entra directo en el estomago por el abdomen
  - Naso duodenal/ yeyunal
    - llega hasta el dudoeno o yeyuno
    - yeyunostomia
      - Accede directo al yeyuno y requiere cirugia o endoscopia
- Administracion de dietas por sonda
  - Bolo
  - Debito continuo
    - Tecnica para yeyunostomia
- Complicaciones
  - Digestivas
  - Metabolicas
    - Infecciosas
- Alimentacion parenteral
  - Indicaciones
    - Imposibilidad de usar tubo digestivo
  - Nutrientes
    - Nitrogeno (aminoacidos).
    - Lipidos (emulsiones).
    - Vitaminas y minerales
- Administraciones y complicaciones
  - Mecanicaas
    - Obstruccion de la sonda, mal posicion o dezplazamiento o perforacion del tracto digestivo
  - Metabolicas
    - Hiperglucemia
    - Hipoglucemia
    - Alteraciones electroliticas
    - Sx de sobrealimentacion
      - Cuidados de enfermeria
        - Verifiacar la posicion de la sonda
        - Lavar la sonda con agua antes y despues del uso.
        - Registrar signos vitales y tolerancia del px.
- Situaciones especiales
  - Organizacion de apoyo nutricional
    - Objetivo
      - Prevenir la deshidratacion
      - Mejorar la recuperacion
      - Reducir las complicaciones
- Unidad de nutricion clinica y dietetica
  - Objetivos
    - Atencion clinica y dietetica
  - Funciones
    - Evaluacion, intervencion y seguimiento
      - Personal
        - Nutriologos
        - Bromatologos
        - Medicina general