



# MAPA CONCEPTUAL

*Luis Rodrigo Cancino Castellanos*

*Profesor: MENDEZ GUILLEN DANIELA  
MONSERRATH*

*Nutrición. 2 unidad*

# CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

## APOYO NUTRICIONAL

Conjunto de intervenciones para mantener o mejorar el estado nutricional del paciente cuando no puede alimentarse adecuadamente por vía oral.

### COMO

Enteral (por tubo digestivo)  
Parenteral (vía endovenosa).

### SE USA

Cuando el paciente no puede o no debe comer.

### POR EJEMPLO

- Trastornos gastrointestinales
- Enfermedades crónicas
- enfermedades que requieran del descanso del intestino
- Cáncer

## ALIMENTACIÓN ENTERAL

Administración de nutrientes directamente al tracto gastrointestinal a través de sondas. Se utiliza cuando el sistema digestivo funciona, pero hay dificultades para la ingesta oral.

### CON

Alimentos en forma líquida, homogénea, sin grumos y con viscosidad adecuada

### PARA

sondas de 2-3.5 mm.

### PARA

- Trastornos de conciencia
- Procesos oro-faríngeo-laríngeos
- Anorexias graves
- Enfermedades digestivas quirúrgicas
- Enfermedades intestinales médicas

## VÍAS DE ACCESO DE LAS SONDAS DE ALIMENTACIÓN

Métodos por los cuales se introduce la sonda para nutrición enteral.

### COMO

- Nasogástrica: común, desde nariz a estómago.
- Nasoduodenal/yeyunal : distal en duodeno/yeyuno.
- Gastrostomía: incisión abdominal

### Y TAMBIEN

- Yeyunostomía: estoma quirúrgico al yeyuno.
- Faringostomía/esofagostomía: menos frecuentes.

# CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

## TÉCNICA DE COLOCACIÓN DE LA SONDA NASOGÁSTRICA

Proceso estéril que incluye medición, lubricación, inserción por la nariz y verificación de la posición (generalmente con rayos X o pH del contenido gástrico).

### SE NECESITA

verificación de ubicación, técnicas higiénicas y control.

### PASOS

- El paciente debe estar sentado o semiincorporado.
- Se explica el procedimiento y se consigue su cooperación.
- La sonda se lubrica con vaselina líquida o agua.
- Se introduce por la nariz hasta la faringe, y luego al estómago mientras el paciente bebe sorbos de agua.
- Se verifica la colocación por:
  - Auscultación epigástrica (gorgoteo al inyectar aire).
  - Aspiración de jugo gástrico.
  - En casos dudosos, radiografía.

## TIPOS DE SONDAS NASOGÁSTRICAS

tubos flexibles que se insertan a través de la nariz y bajan por el esófago hasta el estómago.

### TIPO

Flexible (de silicona o poliuretano)  
De uso corto (PVC)

### DEPENDE

Diferentes calibres y longitudes según edad y condición del paciente.

## PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS DIETAS POR SONDA

Calcular necesidades de nutrientes (energía, proteínas, agua, sodio...).

Medidas higiénicas estrictas.

Conservación: en refrigerador (0-3 °C), no más de 24 horas.

### ADMINISTRACIÓN

Vía sonda nasogástrica.

Métodos:

Bolo (con jeringa o botella, varias veces al día).

Perfusión continua (nutribomba, flujo controlado).

### IMPORTANTE

Mantener temperatura templada.

Aspirar contenido gástrico antes de la toma.

Enjuagar sonda con 20 ml de agua antes y después de cada toma.

# CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

## COMPLICACIONES DE LA ALIMENTACIÓN POR SONDA

Las complicaciones en la alimentación por sonda son diversas y pueden ocurrir debido a factores relacionados con la sonda, la fórmula, el paciente o la administración

### PUEDEN SER

Digestivas: diarrea, estreñimiento.

### TAMBIEN

Metabólicas: hiperglucemia, deshidratación

## O NO INOCUIDAD

Infecciosas: contaminación de mezclas o vía de acceso.

## ALIMENTACIÓN PARENTERAL

Administración de nutrientes por vía intravenosa, cuando el tubo digestivo no puede ser utilizado.

### COMPLICACIONES

Mecánicas:  
Obstrucción, desplazamiento de la sonda.  
Digestivas:  
Dolor abdominal, vómitos, diarreas (más frecuentes).  
Tratamiento: ayuno temporal, dieta astringente, hidratación IV.

### TAMBIEN

Metabólicas:  
Deshidratación-hiperhidratación.  
Trastornos de Na+ y K+.  
Hiperglucemia.  
Infecciosas  
Contaminación de la mezcla o equipo.  
Prevención: higiene, control hidroelectrolítico y uso de preparados adecuados.

## INDICACIONES DE LA NUTRICIÓN PARENTERAL

La nutrición parenteral (NP) está indicada cuando no es posible o no es seguro alimentar a un paciente por vía oral o enteral (a través del intestino).

### COMO

Insuficiencia intestinal, íleo paralítico, vómitos incoercibles

### TAMBIEN

Pacientes con grandes requerimientos nutricionales, como aquellos con quemaduras extensas o infecciones graves.  
Pacientes con mala absorción intestinal.

# CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

## TIPOS DE NUTRIENTES APROPIADOS EN NUTRICIÓN PARENTERAL

En nutrición parenteral, los nutrientes esenciales incluyen macro y micronutrientes, junto con agua y electrolitos.

### COMO

Nitrógeno:  
aminoácidos.  
Lípidos: emulsiones  
con AGE.  
Vitaminas/minerales:  
suplementos añadidos.

## ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN PARENTERAL

administración de nutrientes a través de una vena, cuando el sistema digestivo no puede o no debe ser utilizado para la alimentación.

### VIA

Por bomba de infusión, con control estricto.

Requiere vía central (más frecuente) o periférica.

### REQUIERE

Evaluación continua del estado clínico y parámetros bioquímicos.

## COMPLICACIONES

problemas que pueden surgir durante la administración de nutrientes a través de una vena, en lugar de por el sistema digestivo

### PUEDEN SER

Mecánicas:  
Trombosis,  
desplazamiento del catéter.  
Metabólicas:  
Hiperglucemia,  
alteraciones electrolíticas,  
hepáticas.

# CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

## ORGANIZACIÓN NUTRICIONAL EN SITUACIONES ESPECIALES

La organización nutricional en situaciones especiales se enfoca en adaptar la dieta a necesidades individuales, condiciones de salud y situaciones específicas.

### OBJETIVO

garantizar la ingesta adecuada de nutrientes, adaptando la alimentación a las restricciones y necesidades específicas de cada persona o grupo.

### PUEDA

incluir dietas progresivas, nutrición enteral o parenteral, y suplementación especializada.

## OBJETIVOS GENERALES DE LA UNIDAD DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETÉTICA

Los objetivos generales de una unidad de nutrición clínica y dietética son mejorar y mantener la salud de los pacientes a través de una nutrición adecuada, prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación, y proporcionar educación nutricional para promover hábitos saludables.

### OBJETIVOS

1. Mejorar el estado nutricional de los pacientes hospitalizados y evitar la desnutrición.
2. Satisfacción del usuario, garantizando calidad en el servicio alimentario.

### TAMBIEN

3. Aplicar criterios científicos en dietoterapia y nutrición artificial.
4. Control del gasto asociado a la actividad nutricional.

## FUNCIONES DE LA UNIDAD DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETÉTICA

La unidad de nutrición clínica y dietética se encarga de la valoración, el apoyo y el seguimiento del estado nutricional de los pacientes, tanto en el ámbito hospitalario como domiciliario, a través de la evaluación de las necesidades nutricionales, la prescripción de dietas y la educación alimentaria, para restaurar o mantener la salud.

### DIVIDIDAS EN CUATRO

Asistenciales  
Docentes  
Administrativas  
Investigación

### OFRECE

asesoramiento nutricional y terapias nutricionales personalizadas para mejorar su salud.

# CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

## DOTACIÓN DE PERSONAL ADSCRITO A LA UNIDAD DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETÉTICA

La dotación de personal de una unidad de nutrición clínica y dietética, o nutrición hospitalaria, puede variar según el tamaño y la complejidad del hospital o institución, pero generalmente incluye dietistas clínicos, nutricionistas, tecnólogos en nutrición y, a veces, personal de apoyo administrativo.

## COMO

Dietistas clínicos  
Nutricionistas  
Tecnólogos en nutrición  
Personal administrativo

## FUNCIONES

Asesoramiento y planificación de dietas  
Educación nutricional  
Monitoreo y evaluación  
Investigación  
Docencia  
Gestión y administración

## EJEMPLO

- Nutriólogos Clínicos/Dietistas: Realizan la evaluación nutricional, planifican y supervisan las dietas terapéuticas de los pacientes.

BIBLIOGRAFIA  
(N.d.-a). Com.Mx.  
Retrieved May 24,  
2025, from  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/06426a6be33b38b6735bfd6f0418572-LC-LNU902%20PR%C3%81CTICAS%20DE%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20I.pdf>