

Universidad del sureste

Prácticas en Nutrición II

**Catedrático: Daniela Monserrat Guillén
Méndez**

Alumna: Karla Daniela Pinto Lara

Unidad II

9ºA

CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL



APOYO NUTRICIONAL

Cuando a un paciente le es difícil recibir alimentación mediante ingesta.

EN HOSPITALES

Suelen estar personas así

SE LE DENOMINA

Alimentación artificial

EJEMPLOS

- Enteral
- Parenteral

ALIMENTACION ENTERAL

Se presenta de forma líquida, homogénea, sin grumos y con un grado de viscosidad.

S E ADMINISTRA

Mediante una sonda delgada, de 2 a 3.5 mm de diámetro

ALIMENTOS CONVENCIONALES

Alimentos que han sufrido pequeñas modificaciones tecnológicas

PUEDEN SER

Con alimentos convencionales.



ALIMENTOS CONVENCIONALES PARA SONDA

PUEDEN SER

FUENTES DE HC

Sacarosa, harinas dextrinomalteadas, oligosacáridos.

FUENTES DE PROTEÍNA

Carnes, pescados, leche, proteínas en polvo

FUENTES DE LÍPIDOS

Aceite de oliva, o de semillas

VITAMINAS Y ELEMENTOS ESENCIALES

—Zumo de naranja, vit y minerales en polvo, tritutados de carne purés de papa o verduras



CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL



ALIMENTOS ESPECIALES PARA NE

La industria farmacéutica produce alimentos especiales para ne.

SON PRODUCTOS

En polvo o en estado líquido

SE PRESENTA

glúcidos, proteínas y lípidos de acuerdo con la alimentación equilibrada

SE DAN

glúcidos proporcionan el 50 % o poco más de la energía total, los lípidos entre el 30 y el 35 %, y las proteínas el resto.



INDICACIONES DE LA NE

Se indica en px que no pudieron o no debieron ingerir alimentos convencionales orales

TRANSTORNOS DE CONCIENCIA

ACV, Trombosis, hemorragia, embolia.

PROCESOS OROFARINGOLARINGIO

Dificultad en la deglución

ANOREXIAS GRAVES

De origen orgánico o psíquico



ENFERMEDADES DIGESTIVAS DE TIPO QUIRURGICO

Postoperatorios de cirugía gástrica o esofágica.

ENF INTESTINALES

sonda en algunas fases de la enteritis de crohn, enteritis actínica y otras.

TECNICAS DE COLOCACION

Px sentado, sonda lubricada, se introduce manualmente.

VIAS DE ACCESO

boca
nariz
yeyuno

CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

MATERIAL

son de cloruro de polivinilo (pvc)
o de polietileno.

PREPARACION

la sonda de alimentación y
decidido el tipo de mezcla
nutritiva

COMPLICACIONES DIGESTIVAS

Dolor abdominal
vómitos
diarreas

LONGITUD

miden alrededor de
90 cm y los nasos
gastroduodenales,
de 105 a 110 cm.

TIPOS DE SONDA

Sonda de gastrostomía
sonda de doble luz
sondas de
yeyunostomía

PREPARACION

Los recipientes ya llenos se
mantendrán
cerrados y en el refrigerador
entre 0 y 3 °c, pero no más de
24 horas.

ADMINISTRACION

Administración en bolo
administración a débito
continuo

COMPLICACIONES METABOLICAS

Se dan al
balance hídrico,
administración
excesiva de
glúcidos

COMPLICACIONES INFECCIOSAS

Pueden ser debidas
a la contaminación
de la mezcla
nutritiva, de las
conexiones
a de la bolsa.

COMPLICACIONES

Mecanicas
digestivas
metabolicas
infecciones

CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

ALIMENTACION PARENTERAL

Pueden ser absolutas o relativas

TIPOS DE NUTRIENTES NP

Las sustancias infundidas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales

FUENTES DE LIPIDOS

Los lípidos se encuentran en forma de quilomicrones, con ácidos grasos de cadena larga

SON INDICACIONES

fístulas digestivas proximales.
pancreatitis aguda.
síndrome de intestino corto.

SON INDICACIONES

peritonitis.
enfermedad inflamatoria intestinal
cirugía digestiva.

FUENTES DE GLUCIDOS

La glucosa es el glúcido por excelencia

EN DOSIS MAYORES

pueden ocasionar una degeneración grasa del hígado

VITAMINAS

La vitamina b12 se administra aparte, por vía im, una o dos veces por semana.

ADMINISTRACION

debe administrarse a través de una vena central, de grueso calibre, a fin de evitar la irritación local

desnutridos, sin posibilidad de nutrición enteral.

FUENTES DE NITROGENO

Son los aminoácidos, los cuales cumplen los requisitos de aprovechamiento metabólico e inocuidad.

COMPLICACIONES

mecánicas.
— metabólicas.
— séptica



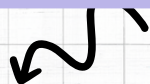
CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL



NUTRICION Y DIETETICA



El objetivo primordial de la unidad será contribuir a recuperar o mantener un aceptable estado de salud



OBJETIVOS BASICOS

Mejorar el estado nutricional del px
y evitar la desnutrición
contribuir al nivel de satisfacción
aplicar suero terapia
colaboración con la administración
en el control de gastos



Las relaciones que mantiene el personal de la unidad de nutrición clínica y dietética son múltiples y en todos los ámbitos



Bibliografía.

Universidad del sureste, antología de nutrición en paracticas clinicas. Pp: 37-54
<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/06426a6be33b38b6735fbfd6f0418572-LC-LNU902%20PRÁCTICAS%20%20DE%20NUTRICIÓN%20CLÍNICA%20II.pdf>