

**Nombre del alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

LN. Daniela Monserrath Méndez Guillén

**Nombre Trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Prácticas clínicas II

**Grado:**

Noveno Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-09A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 mayo 2025

## UNIDAD 1

La nutrición clínica es un área de trabajo sumamente amplio, donde podemos identificar las diferentes patologías / enfermedades, diagnósticos, tratamientos; como nutriólogos dentro del área de salud, tenemos una parte muy importante, ya que influimos mucho en la recuperación de los pacientes con su alimentación, como nutriólogos nos adaptamos a las enfermedades de cada uno de los pacientes para dar la alimentación correspondiente, por ejemplo en pacientes que son diabéticos optamos por dar una dieta para diabético, en el área clínica podemos ver muchísimas enfermedades unidas entre sí, patologías complicadas de tratar, para todo esto tenemos herramientas nutricionales para poder hacer una correcta valoración nutricional y ser lo más precisos posibles para abordar bien el tratamiento a través de encuestas clínicas, como lo es el historial clínico, encuestas dietéticas, antropometría; Las medidas antropométricas, como talla y peso, se usan para evaluar la composición corporal, se emplean índices como el IMC y se miden pliegues cutáneos para estimar la grasa corporal y la masa muscular, otros métodos incluyen la impedancia bioeléctrica, tomografía y ultrasonidos.

Los indicadores bioquímicos; los datos bioquímicos ofrecen objetividad gracias al control de calidad en los laboratorios. Existen análisis estáticos (nutrientes en muestras) y funcionales (actividad enzimática).

Es por ello que ahora tenemos claro que la evaluación se basa en cuatro áreas: ingestión de nutrientes (mediante encuestas dietéticas con limitaciones), estructura y composición corporal, análisis bioquímico y evaluación clínica.

El tipo de alimentación según lo tenga indicado por su médico de cabecera (alimentación vía oral, enteral o parenteral) la dinámica del equilibrio merece y exige un monitoreo tanto como de un manejo adecuado y oportuno, por parte de un equipo multidisciplinario, debemos tener en cuenta que debemos ir mejorando la calidad de vida y reduciendo costos, ya que si hablamos del ámbito hospitalario también

hablamos de un presupuesto que muchas veces no permite tener la libertad de escoger muchas opciones y por ello se debe considerar los precios teniendo en cuenta la patología de cada paciente, recordando que como nutriólogo clínico se diagnostica, interviene y realiza acciones de promoción, prevención y rehabilitación nutricional, a la vez la evaluación nutricional considera el balance entre aporte y demanda de nutrientes necesaria para cada tipo de paciente, es importante detectar desnutrición o sobrealimentación para poder actuar de una forma rápida y eficaz y de esa forma acelerar la mejoría de los pacientes, y a su vez informar al paciente acerca de cómo seguirá su alimentación, pues muchas veces aunque ellos piensan que ya han mejorado al cien por ciento, es importante destacarles que para poder mantener esa mejoría es necesario un acompañamiento con el plan de alimentación, aunque sea como una guía o recomendaciones generales de cómo llevar a cabo el plan de alimentación adecuado a su patología, necesidades, tipo y estilo de vida, por eso es importante y necesario llevar a cabo una buena evaluación nutricional ya que busca mejorar el estado nutricional individual o hasta familiar.

La evaluación nutricional aunque muchas veces no se toma en cuenta como algo importante es necesario generar conciencia para hacer a las personas saber que necesitan de una buena dieta – plan alimenticio para poder sobre llevar sus patologías o enfermedades como anteriormente se ha mencionado, el buscar con objetividad como tratar a cada paciente, con esa delicadeza para abordar el tratamiento adecuado.

En caso como lo son con los pacientes que se encuentran hospitalizados en áreas como medicina interna, terapia intermedia o terapia intensiva; usualmente tienden a tener nutrición enteral, debido a las patologías complicadas que tienen, aún de esta forma se debe considerar en hacer una evaluación nutricional, aunque la encuesta sería dirigida a los familiares o personas que sepan acerca de la vida del paciente, (en caso de estar intubado) para poder responder las preguntas de forma adecuada y así poder brindarle el mejor tratamiento que necesita y acoplarse a la patología, de esa forma tratar de ver un avance o una mejoría eficaz.

**BIBLIOGRAFIA.**

Apuntes tomados en clase. Impartidos por. LN. Daniela Monserrath Méndez Guillén. Noveno Cuatrimestre. Unidad 1. UDS. 2025