



Mi Universidad

MAPA
CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Brayan Velasco
Hernandez*

Parcial:2do

*Nombre de la Materia: PRACTICAS EN
NUTRICION CLINICA II*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrath
Méndez Guillén*

Nombre de la Licenciatura:Nutricion

Cuatrimestre:9no

APOYO NUTRICIONAL

ALIMENTACIÓN ENTERAL

Los alimentos empleados para la ne deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad tal que permita su paso a través de una sonda delgada, de 2 a 3.5 mm de diámetro interior

ALIMENTOS CONVENCIONALES APTOS PARA LAS DIETAS POR SONDA

- Carbohidratos: sacarosa (solo para endulzar), harinas dextrinomalteadas y oligosacáridos (no espesan con el tiempo).
- Proteínas: carnes/pescados homogeneizados, leche desnatada y proteínas en polvo.
- Lípidos: aceites vegetales (oliva o semillas).
- Vitaminas y minerales: en gotas o polvo; el zumo de naranja puede servir ocasionalmente

ALIMENTOS ESPECIALES PARA NE

La industria farmacéutica produce alimentos especiales para ne. Son productos en polvo o en estado líquido

VÍAS DE ACCESO DE LAS SONDAS DE ALIMENTACIÓN

Algunos pacientes pueden ingerir la ne por os (por boca), pero la mayoría deben hacerlo a través de una sonda de alimentación

SONDA NASOGÁSTRICA

La vía de entrada es uno de los orificios nasales, desde donde se hace progresar la sonda hasta la cavidad gástrica

SONDA DE GASTROSTOMÍA

La sonda se introduce en la cavidad gástrica a través de una incisión quirúrgica de la pared abdominal.

PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS DIETAS POR SONDA

Una vez colocada la sonda de alimentación y decidido el tipo de mezcla nutritiva que se utilizará, conviene calcular la energía, las proteínas, el agua, el sodio y el resto de las sustancias nutritivas

PREPARACIÓN

Puede prepararse el alimento para todo el día, a condición de respetar unas escurpulosas medidas higiénicas en cuanto a recipientes, agitador eléctrico o manual, y manipulación personal

Los recipientes ya llenos se mantendrán cerrados y en el refrigerador entre 0 y 3 °c, pero no más de 24 horas

ADMINISTRACIÓN.

A continuación, pasaremos a considerar la administración de la dieta por sonda, para lo que vamos a tomar como referencia el caso de la sonda nasogástrica

APOYO NUTRICIONAL

COMPLICACIONES DE LA ALIMENTACIÓN POR Sonda

- mecánicas
- digestivas
- metabólicas
- infecciosas

COMPLICACIONES DIGESTIVAS

La aparición de diarreas es la complicación más frecuente. Sus causas son diversas

Tales como

- dolor abdominal
- vómitos
- diarreas

COMPLICACIONES METABÓLICAS

Son debidas principalmente a problemas en el balance hídrico, administración excesiva de glúcidos (sobre todo en sondas yeyunales), hipersudoración o a diarreas

ALIMENTACIÓN PARENTERAL

Proporcionar las sustancias nutritivas que el organismo requiere no siempre es posible a través de la vía digestiva

INDICACIONES DE LA NUTRICIÓN PARENTERAL

Pueden ser absolutas o relativas, dependiendo de la valoración clínica del paciente, la disponibilidad de material, o de equipo de médicos y enfermeras expertos

- fistulas digestivas proximales.
- pancreatitis aguda.
- síndrome de intestino corto.
- peritonitis.
- enfermedad inflamatoria intestinal
- cirugía digestiva.
- oncología (irradiación, quimioterapia).
- algunos trasplantes (de médula ósea y otros, siempre que se prolongue el ayuno).
- grandes quemados (si no es posible la nutrición enteral).
- algunos postoperatorios

TIPOS DE NUTRIENTES APROPIADOS EN NUTRICIÓN PARENTERAL

Las sustancias infundidas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales, y deben ser inocuas y aptas para su metabolismo. Esto se consigue del modo que se describe a continuación

FUENTES DE NITRÓGENO

Son los aminoácidos, los cuales cumplen los requisitos de aprovechamiento metabólico e inocuidad

Un gramo de nitrógeno está contenido en 7 g de aminoácidos. Las necesidades de n2 para un adulto alimentado mediante np son de 0.1 a 0.2 g/kg/día

FUENTES DE LÍPIDOS

Esto es muy conveniente para obtener el total energético necesario para nutrir a un paciente. Los lípidos se encuentran en forma de quilomicrones, con ácidos grasos de cadena larga (lct), a veces con una considerable proporción de ácidos grasos de cadena media (mct)

BIBLIOGRAFÍA

VELASCO,HERNANDEZ, BRAYAN (14/06/2025).

ANTOLOGIA,UDS.MEXICO

**[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSE
TS/DOCS/LIBRO/LNU/06426A6BE33B38B6735FBFD6
F0418572-LC-
LNU902%20PRÁCTICAS%20%20DE%20NUTRICIÓN%
20CLÍNICA%20II.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/asse
ts/docs/libro/LNU/06426A6BE33B38B6735FBFD6
F0418572-LC-
LNU902%20PRÁCTICAS%20%20DE%20NUTRICIÓN%
20CLÍNICA%20II.PDF)**

