



Nombre de la universidad:

Universidad del sureste UDS

Nombre de la alumna:

Yadira Guadalupe Morales Ramírez

Nombre de la profesora:

Daniela Monserrath Méndez Guillen

Nombre del trabajo:

Ensayo de Prácticas de nutrición clínicas II

Materia:

Prácticas de nutrición clínicas II

Grado:

Noveno cuatrimestre

Grupo:

A

Comitán de Domínguez Chiapas. Mayo de 2025.

Valoración nutricional en pacientes hospitalizados

La nutrición clínica es una disciplina que va enfocada a pacientes que tienen requerimientos específicos, que van a depender de las patologías que el paciente presente, donde el especialista va a elaborar un plan personalizado, con el objetivo de ayudar a mejorar la calidad de vida.

Para poder llegar a un diagnóstico el nutriólogo usara herramientas que le permitan conocer datos sobre el paciente como medidas antropométricas, indicadores bioquímicos, realizarle encuestas y también es importante conocer el tipo de alimentación que tenga el paciente sea oral, parenteral o enteral.

Actualmente, cuando un paciente presenta alguna patología y se encuentra hospitalizado debe estar un equipo interdisciplinario como médicos, enfermeros y nutriólogos, en especial los nutriólogos que serán los que van a crear un plan nutricional adecuado a las necesidades que presente el paciente, con el fin de reducir y prevenir sus complicaciones, mejorando la calidad de vida del paciente.

Para que el nutriólogo pueda apoyar con tratamiento nutricional deben estar siempre informados, ya que con el paso de los años va mejorando y actualizándose tanto la tecnología como la información.

El equipo interdisciplinario va a trabajar en el diagnóstico, evaluación e intervención nutricional, así como también en el control y monitoreo nutricional, ayudar a crear hábitos de higiene para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

La evaluación nutricional se puede dar en diferentes grupos de personas, ya que se puede tener interés de conocer más sobre pacientes hospitalizados, adultos mayores, niños, adolescentes, embarazadas, lactantes o conocer más sobre el estado en el que se encuentre algún estado o país.

El estado nutricional de una persona se dará de la relación entre el aporte que tiene y sus demandas. En el caso de personas que no cubran las demandas energéticas que tengan, pueden sufrir una descompensación y que eso a la vez le genere estrés o alguna infección.

Pero en el caso de personas que consuman más de lo que necesitan incrementan sus reservas energéticas y son más susceptibles a que desarrollen obesidad.

Es importante que se tenga claros los objetivos en una evaluación, ya que en muchos pacientes será un poco más complicado tener un diagnóstico, así que se deben recurrir a técnicas específicas con el fin de ahorrarse tiempo y dinero.

“Según la antología de la UDS de Prácticas de Nutrición Clínica, dice que: Existen tres tipos de encuestas que son a escala nacional, escala familiar y escala individual”

La escala nacional es con la que se puede conocer de un país específico como es su disponibilidad de alimentos, con la escala familiar se conoce como es la alimentación de las familias por el presupuesto que destinan a los alimentos y en la encuesta individual se realiza frecuencia de alimentos o recordatorio de 24 horas para tener una idea de cómo es la alimentación de una persona.

Para determinar la estructura y composición corporal se debe realizar medidas antropométricas como peso, talla, calcular la grasa corporal y masa muscular. Pero existen otros métodos que pueden ayudarnos como la resonancia magnética, ultrasonidos, impedancia bioeléctrica y tomografía computarizada.

En las determinaciones bioquímicas se encuentra dos tipos de análisis, los funcionales que son los que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente que sea de interés y los estáticos que son los que van a medir el valor real de un nutriente en una muestra específica.

Los edemas son una manifestación que se presentan porque existe una hinchazón por retención de líquidos en los tejidos blandos. Y la ascitis es una acumulación de líquido en la cavidad abdominal.

La mayoría de personas pueden llegar a presentar una amputación por diferentes motivos, debido a la pérdida de alguna parte de su cuerpo sus requerimientos van a ser otros.

“Según la antología de la UDS de Prácticas de Nutrición Clínica, dice que: Los cuidados básicos son nutricionales, psicológicos, físicos, médicos”

Los cuidados nutricionales van a ser para que el paciente tenga buen aporte de nutrientes, los cuidados psicológicos son aquellos donde se va a escuchar al paciente y aclarar cualquier duda que tenga, los cuidados físicos se darán cuando el paciente debido al dolor toma posturas malas y los cuidados médicos será donde el médico debe vigilar bien el proceso del paciente.

Para culminar, los pacientes pueden encontrarse en diferentes circunstancias y dependiendo de ellas, se elaborará un plan de alimentación que pueda cubrir el requerimiento que necesita.

Aunque la alimentación es parte importante, también entraran en juego aspectos psicológicos, ya que pueden influir en el estado de ánimo de la persona y provocar que no haya buen consumo de alimentos, lo cual provoque una deficiencia dañando la calidad de vida.

Bibliografía.

Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2025 De Prácticas de Nutrición
Clínicas II