**Nombre:**
Cristal Alejandra Hernández Roblero

**Docente:**
Julibeth Martínez Guillén

**Actividad:**
Cuadro sinóptico

**Materia:**
Trastornos de conducta alimentaria

**Unidad 3**

**Grado y grupo:**
LNU - 9no “A”

**Fecha:**
05 de Julio de 2025

**Bibliografía:**
Universidad del sureste antología de trastornos de la cultura alimentaria, 2025.

# Dietas hospitalarias

## Dieta de liquidos claros

Se indican en:
- pre o postoperatorios px
- con vómitos o diarreas px
- que están en transición alimentaria.

Alimentos permitidos:
- infuciones
- agua
- jugos colados
- gelatinas a base de agua sin azúcar.

## Dieta de liquidos completos

Se indican en:
- Cuando los px no toleran del todo bien los sólidos y requieren mayor aporte de nutrientes.

Alimentos permitidos:
- Yogurt natural sin azúcar
- sopas licuadas
- atoles sin grumos

## Dieta de pures

Se indican en:
- Px con dificultades para masticar o tragar.
- px geriátricos o con alimentacion por sonda.

Alimentos permitidos:
- alimentos molidos o licuados
- pures de frutas
- verduras y frutas hervidas.

## Dieta suave

Se indican en:
- Para px postoperatorios leves
- px sin apetito o px en recuperación de enfermedades leves

Alimentos permitidos:
- alimentos cocidos o desherbados en caso de pollo o res.
- arroz
- pan blanco y frutas y verduras hervidas.

## Dieta blanda

Se indican en:
- px con gastritis
- px con colitis

Alimentos permitidos:
- Pures
- gelatinas a base de agua
- huevos hervidos

## Dietas terapeuticas

- Dieta hipoglucemica
- dieta baja en grasa
- dieta hiposodica
- dieta híper y hipoproteica
- dieta baja en residuso
- dieta modificada en fibra

Son tipos dietas adaptadas a enfermedades espesificas con requerimientos específicos.