



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

TRASTORNOS DE LA CULTURA
ALIMENTARIA

PROFESORA:

JULIBETH
MARTINEZ GUILLEN

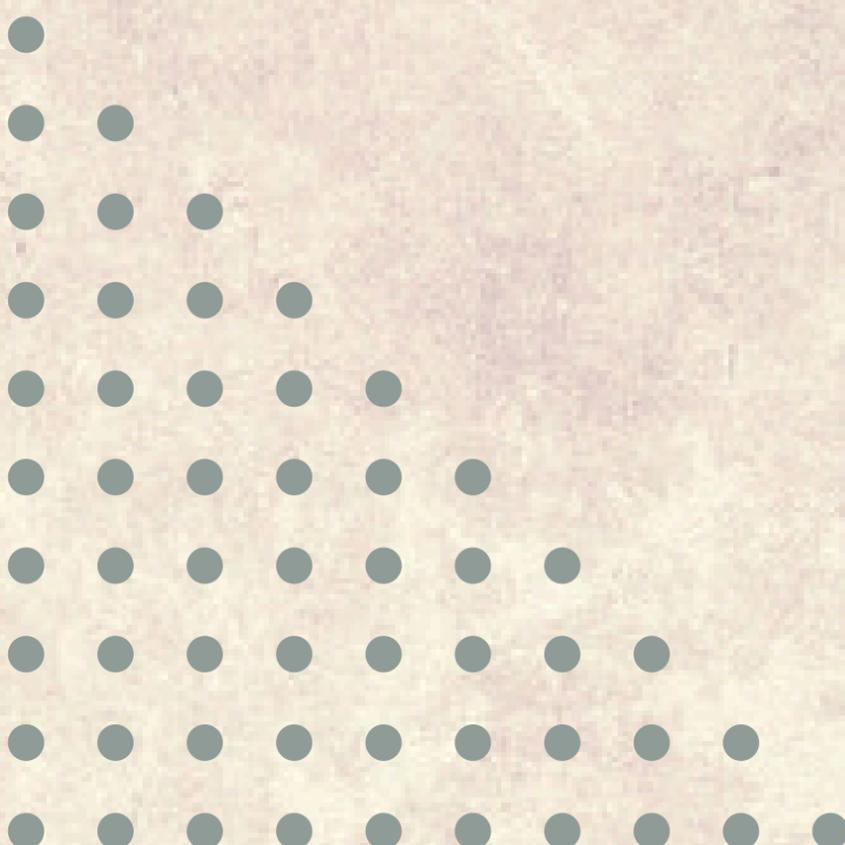
SUPER NOTA

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ
GOMEZ

9° CUATRIMESTRE

JONATHAN DE DOMINGUEZ GOMEZ 2025 - GRUPO DE



COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 24 DE
MAYO DEL 2025

Fisiología del hambre y saciedad

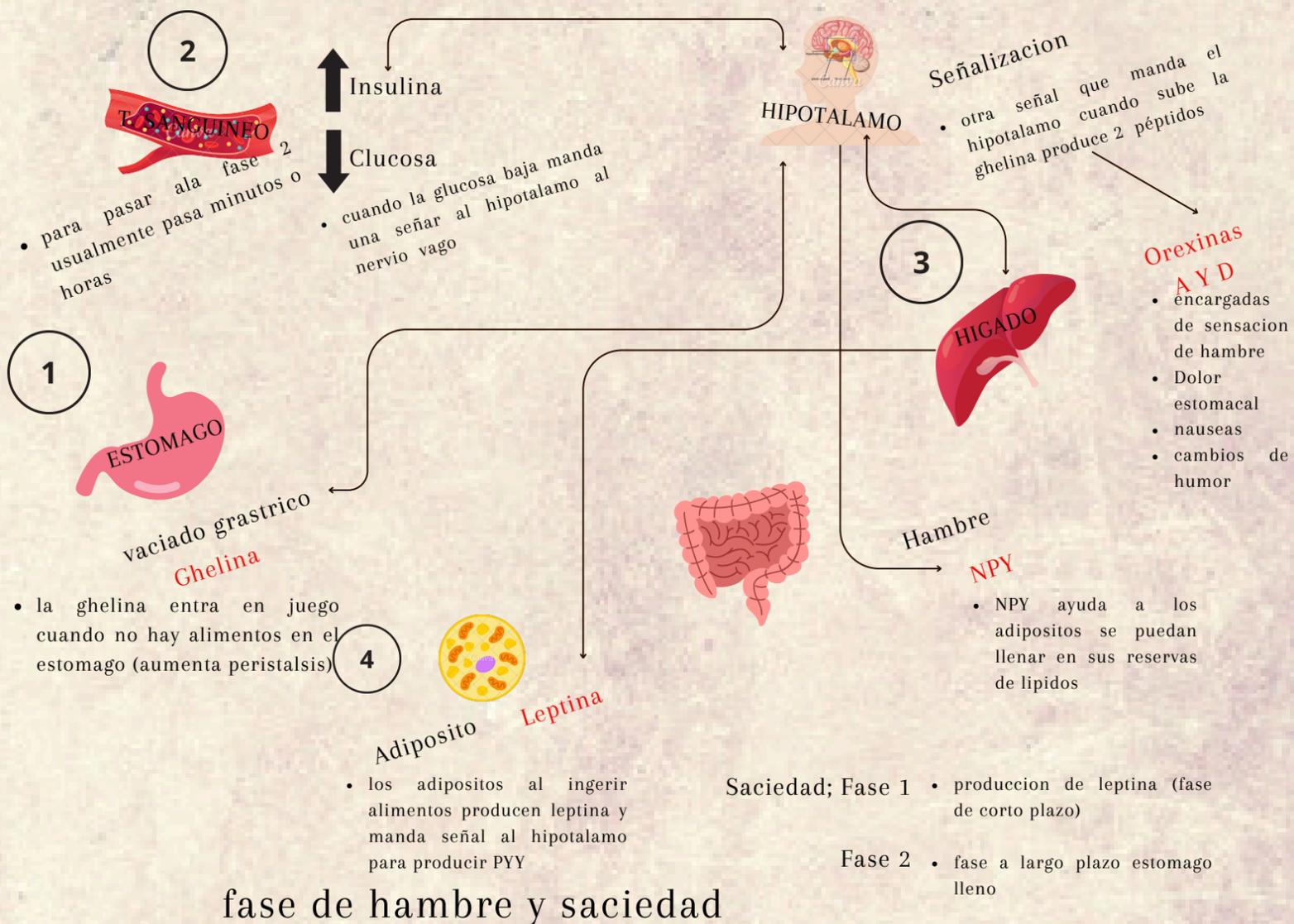
El hipotálamo es la región principal que regula el hambre y la saciedad.

HAMBRE

Es la sensación fisiológica que indica la necesidad de comer

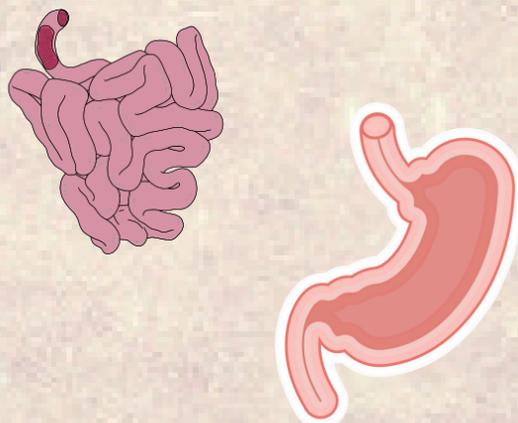
SACIEDAD

Es la sensación de plenitud o satisfacción después de comer, que indica al cuerpo que ya no necesita más alimento por el momento



HORMONAS QUE CONTROLAN EL APETITO

- leptina : se produce en los tejidos grasos (hormona de la saciedad)
- insulina; se segrega en el páncreas
- Ghelina: segregada por las paredes del estómago (hormona del hambre)
- ppy: segregada por el intestino delgado



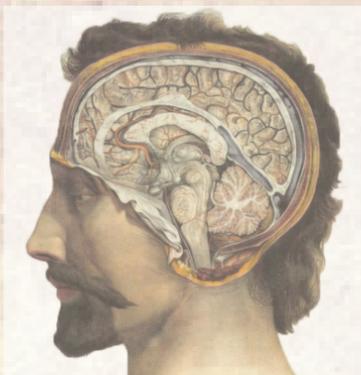
FACTORES QUE MODIFICAN EL HAMBRE Y SACIEDAD

- Psicológicos: depresión, TCA, ansiedad
- sociales: entorno
- Fisiológicos: embarazo, obesidad
- Hormonales: Problema con la tiroides

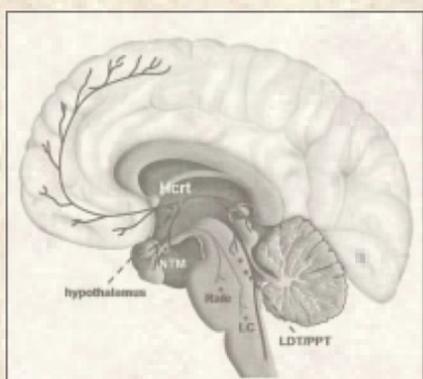
HAMBRE OREXIGENICAS PARAVENTRICULAR

Las neuronas localizadas en la zona ventromedial del NARq son orexigénicas (generan señales que promueven la ingesta de alimentos)

- insulina
- melanocortina
- cortisol
- Agrpc
- NPY
- Galanina
- Grelina
- prolactina



- Glucagon
- Melatonina
- Leptina
- PYY
- Urocortina



SACIEDAD ANAREXIGENICAS VENTROMEDIAL

Las neuronas que se encuentran en la parte ventrolateral son anorexigénicas (provocan señal de saciedad)