

# TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“CUADRO SINOPTICO”

UNIDAD III

DIETAS HOSPITALARIAS

PROFESORA: MARTINEZ GUILLEN JULIBETH

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ

CUATRIMESTRE 9

FECHA DE ENTREGA: 03 de julio del 2025

## ¿Qué son las dietas hospitalarias?

### Definición

Son dietas que se asignan a los pacientes hospitalizados según las condiciones nutricionales del paciente

### Dieta Basal

Son dietas que el paciente debe cumplir antes de que se vaya de alta con un aporte calórico de entre 2200 y 3000 Kcal

### Dieta Terapéutica

Dieta de hospital va enfocada a tratar o controlar una condición específica que involucre directa o indirectamente la alimentación.

### Dieta Líquida

Esta dieta se enfoca en el consumo de líquidos.

#### Se aplica a

- Pacientes con problemas gastrointestinales
- Previo a algún estudio médico posterior a una intervención

### Dieta de purés

Todo alimento presentado en puré de consistencia líquida

### Dieta suave

Todo alimento de fácil masticación que no produzca orillas cortantes

### Dieta blanda

Tiene un aporte calórico mucho más alto que las dos anteriores, ya que cuenta con una mayor variedad de alimentos con diversos nutrientes, evitando las preparaciones altas en grasa y fibra que intensifique el trabajo del sistema digestivo.

### Dieta Fácil de Masticación y Deglución

Contiene alimentos suaves modificables para que el paciente pueda deglutir fácilmente

### Dieta Astringente

Se encuentra enfocada en disminuir el trabajo del sistema digestivo en pacientes con problemas de incontinencia fecal, por lo que será común ver alimentos bajos o libres de fibra.

### Dieta modificadas en macronutrientes

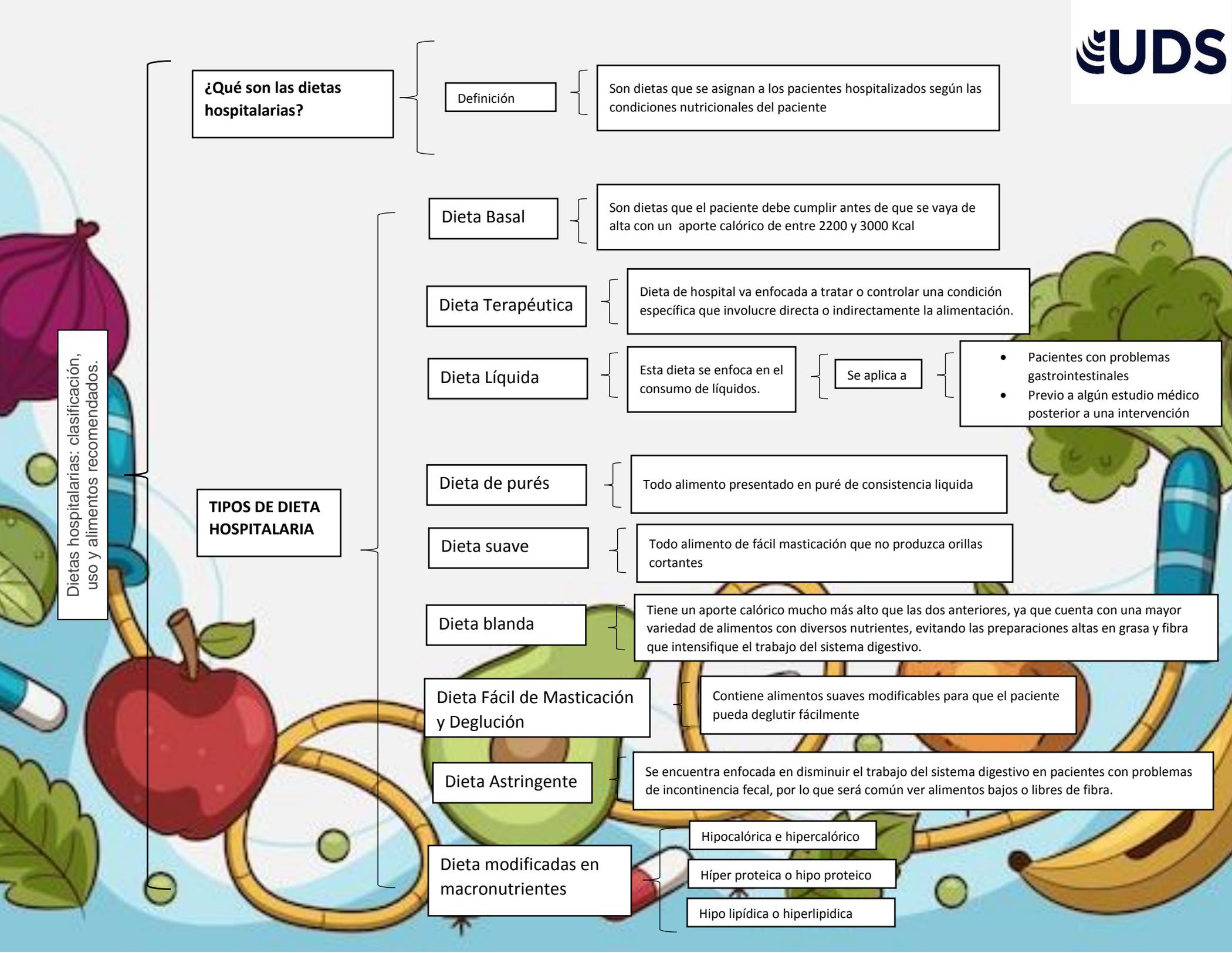
Hipocalórica e hipercalórico

Híper proteica o hipo proteico

Hipo lipídica o hiperlipídica

## TIPOS DE DIETA HOSPITALARIA

Dietas hospitalarias: clasificación, uso y alimentos recomendados.



# BIBLIOGRAFIA

【Diets Hospitalarias: Qué son y Tipos de Dietas】 .  
(2023a, enero 1). General ASDE - Formación; General  
ASDE - Universidad Online.

<https://www.generalasdeformacion.com/blog/dietas-hospitalarias-tipos/>

APUNTES

