

UNIDAD II
TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTICIA



MAPA CONCEPTUAL
ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA
DOCENTE: MARTINEZ GUILLÉN JULIBETH
13 DE JUNIO DEL 2025

NEOPLASIAS

SE RELACIONA

UN

- Alto consumo de calorías proveniente de la grasa saturada animal

SUSTANCIAS DE EFECTO ANTITUMORAL

CONTENIDAS EN DIETAS RICAS EN

Frutas frescas y vegetales son protectoras frente a diversos tumores, su ingesta elevada conduce a una reducción del consumo de grasas y proteínas

OTRAS NEOPLASIAS

ASOCIADAS A LA DIETA

- Cavidad oral
- tracto digestivo
- pancreas
- pulmón
- laringe
- cuello uterino
- ovario
- vejiga

INVESTIGADORES

EXPLICAN

Que los alimentos ricos en antioxidantes pueden ser particularmente útiles en la protección contra el cancer

ANTIOXIDANTES

- Son sustancias que bloquean la actividad de los radicales libres (conjunto de productos químicos que son altamente reactivos)

ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE ANTIOXIDANTES

Zanahorias

su consumo podría detener el crecimiento del cancer de próstata

AJO

ayuda a prevenir distintos tipos de cancer, especialmente en los órganos digestivos como el esófago, estómago y el colon

TOMATES

Su consumo puede prevenir el cáncer, en especial en hombres

ARÁNDANOS

Contienen antioxidantes potentes que pueden detener el proceso de tu cuerpo al crear radicales libres que pueden dañar tus células

TÉ VERDE

contiene antioxidantes llamados catequinas que pueden reducir tumores y el crecimiento de células tumorales

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Antología de la UDS de México. (2025). Trastornos de la cultura alimenticia.