



FISIOLOGÍA DEL HAMBRE Y SACIEDAD

NUTRICIÓN
UNIDAD 1

LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNA. KAROL FIGUEROA MORALES

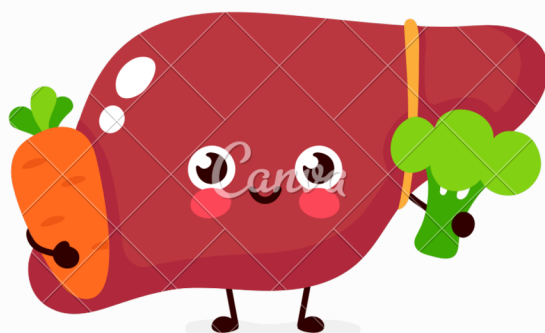
FISIOLOGÍA

2 TORRENTE SANGUÍNEO



Aumento de la insulina
Disminución de glucosa

3 HÍGADO



-Produce cambios de humor
-dolor estomacal
-mareo
-vómito

OREXINAS A Y B

Manda una
señal y produce

HIPOTALAMO



Manda la señal a
todos los órganos

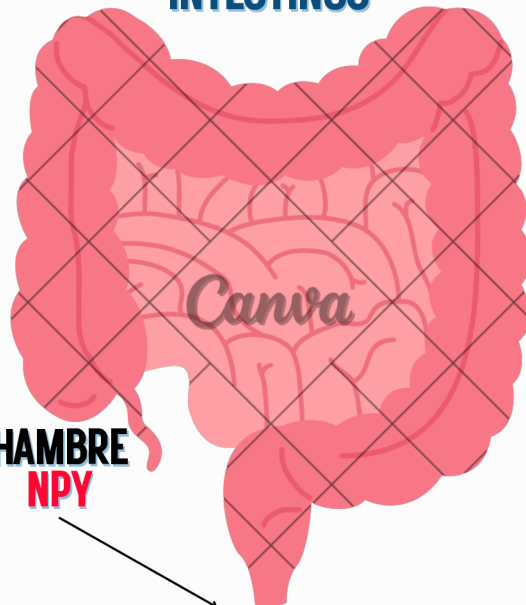
1 ESTÓMAGO

AUMENTO GHRELINA



Vaciado gástrico: empieza
el vaciado gástrico y
empieza el hambre

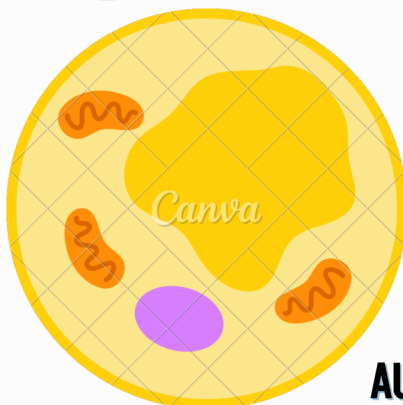
5 INTESTINOS



**HAMBRE
NPY**

Encargado de que el
adipocito se llene de
lipidos (lo que usa como
reserva)

4 ADIPOSITO



AUMENTO LEPTINA

cuando sube la ghrelina, la
leptina aumenta igual y se
da la saciedad

FACTORES QUE INTERVIENEN



PSICOLÓGICOS

- TCA (trastornos de la conducta alimentaria)
- Trauma con algún alimento
- Estrés
- Emociones

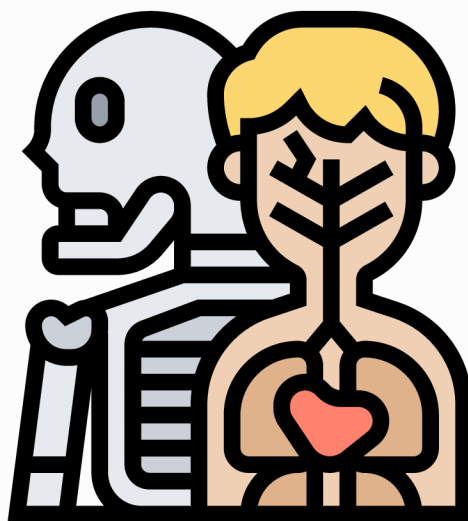


SOCIALES

- Disponibilidad de los alimentos
- Entorno social
- Economía

FISIOLÓGICOS

- Embarazo
- Adolescencia
- Enfermedades
- Niveles de glucosa
- Menstruación



HORMONALES

- Leptina: su aumento inhibe el apetito (segregado en el T.A)
- Insulina: trabajo con el cerebro para reducir el apetito (segregado en el páncreas después de una comida)
- Grelina: Provoca el hambre cuando está vacío el estómago (segregado en las paredes del estómago)
- PYY: supresión del apetito (segregado por el I.D después de la comida)