

Nombre de alumno (S):

Diana Isabel García Guillén.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Trastornos de la cultura alimentaria.

Grado: 9°

Grupo: A

DIETAS HOSPITALARIAS

Dietas terapéuticas

Concepto

Dietas **modificadas en consistencia**.

Líquidos claros

Indicado en **disgafia, pre/post operatorio**.

Alimentos: Líquidos traslúcidos, gelatinas sin colorantes oscuros, té claro, caldos colados.

Líquidos generales

Indicada en **disfagia a sólidos, pre/post operatorio**.

Alimentos: Sopas, cremas, jugos, licuados, atoles colados. **(Lácteos a tolerancia):**

Clasificación

De purés/ semilíquida

Indicada en **pre/post operatorio, disfagia a sólidos y líquidos, edentulismo, úlceras orales**.

Todos los alimentos según tolerancia; deben estar bien licuados, colados o triturados; **sin grumos ni trozos**.

Suave

Indicada en **pre/post operatorio, disfagia a sólidos y líquidos, edentulismo, úlceras orales, aerofagia, caquexia**.

Alimentos de fácil masticación sin orillas cortantes.

Blanda

Indicado en **gastritis, sx de colon irritable, ERGE, colitis, post operatorio**.

Alimentos: sin irritantes de la mucosa gástrica, sin condimentos, baja en grasa.

Dietas especiales

Concepto

Modificadas en el contenido de macro y micronutrientes

Restricción calórica

Hipocalórica de **1000, 1500 y 1800 kcal**.

Restricción glucémica

Restringe **calorías y carbohidratos**

Dieta **diabética** de 1500 y 1000 kcal, **dieta hipoglucida**.

Modificadas en proteínas

Hipoprotéica (20 - 40 gr) — Px con enfermedad renal

Hiperprotéica — Px desnutrido, con VIH, infecciones, quemados.

Sin gluten — Px celíacos.

Modificadas en lípidos

Hipolipídica — Px con TG y colesterol elevados.

De protección biliopancreática — Enfermedad de vesícula biliar o pancreatitis.

Modificadas en fibra

Sin residuos — Baja en fibra, lactosa y grasa.

Astringente — Sin residuos. — **Indicada en diarreas**.

Laxante — Aumenta la ingesta de fibra y líquidos. — **Útil en estreñimiento**.

Modificada en micronutrientes

En nombre depende de si es baja/ alta en dicho micronutriente.

— **Baja en calcio, alta en hierro, hiposódica.**

Dietas Basales

Normales

Indicada en **px ambulatorios**. 2000 a 3000 kcal.

Pediátricas

1500 a 2000 kcal.

Restricción de **azúcar y sodio** en menores de 5 años.

Bibliografía:

- Universidad del Sureste. (2025). Antología Trastornos de la cultura alimentaria.
- Universidad del Sureste. (2025). Antología Prácticas en Nutrición Clínica II.
- Apuntes de la clase.