Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Brayan Velasco Hernandez

Parcial:1er

Nombre de la Materia: TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

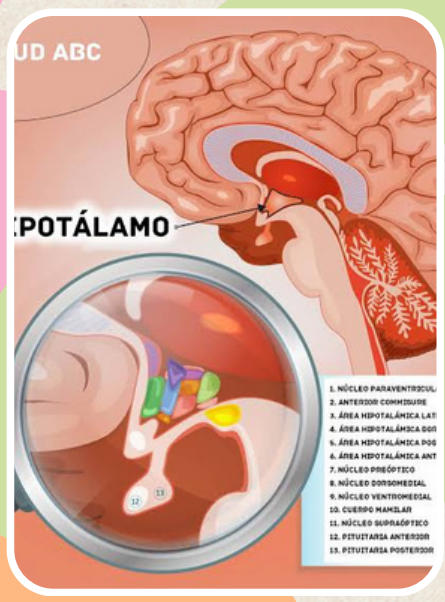
Nombre de la Licenciatura:Nutricion

Cuatrimestre: 9no

HÁBITOS ALIMENTARIOS, ORIGEN, EVOLUCIÓN

REGULACIÓN CENTRAL – HIPOTÁLAMO

- *Núcleo Arcuato (ARC): clave en el control del apetito.*
- *NPY/AgRP: neuronas que aumentan el hambre (orexigénicas).*
- *POMC/CART: neuronas que promueven la saciedad (anorexigénicas).*
- *Núcleo Lateral (LH): activa el hambre.*
- *Núcleo Ventromedial (VMH): activa la saciedad*



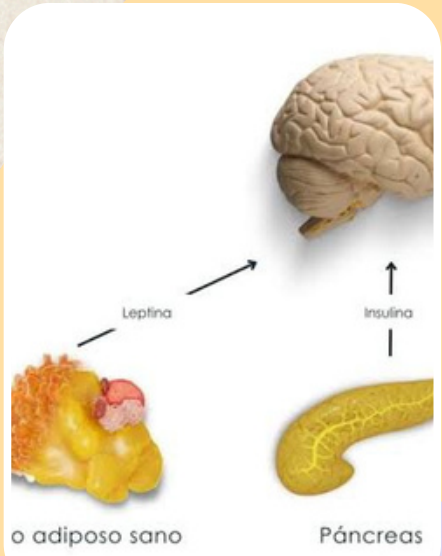
HORMONAS OREXIGÉNICAS (AUMENTAN EL HAMBRE)

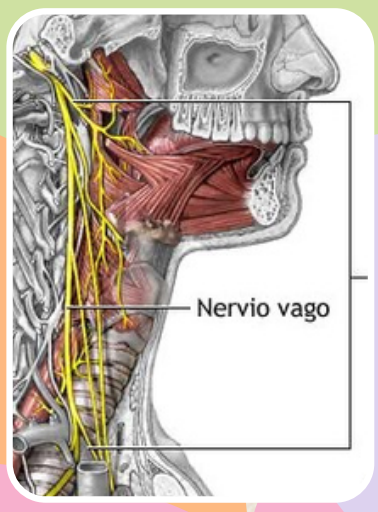
Grelina:

- *Secreción en el estómago cuando está vacío.*
- *Estimula el hipotálamo lateral y las neuronas NPY/AgRP*

HORMONAS ANOREXIGÉNICAS (INDUCEN SACIEDAD)

- *Leptina:*
  Producida por el tejido adiposo.
  Inhibe el hambre, estimula saciedad.
- *Insulina:*
  Liberada por el páncreas tras comer.
  Actúa en el cerebro para reducir el apetito.
- *Péptido YY (PYY):*
  Se libera en el íleon y colon tras la comida.
  Inhibe NPY y reduce el apetito.
- *Colecistoquinina (CCK):*
  Liberada en el intestino delgado por grasas/proteínas.
  Estimula el nervio vago para generar saciedad.
- *GLP-1:*
  Estimula insulina y promueve saciedad





SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO

El nervio vago lleva señales desde el tracto gastrointestinal al cerebro (por ejemplo, distensión del estómago = señal de saciedad)

FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL HAMBRE Y LA SACIEDAD

Hormona	Origen	Efecto
Grelina	Estómago	Estimula el hambre
Leptina	Tejido adiposo	Induce saciedad
Insulina	Páncreas	Disminuye el apetito
Péptido YY (PYY)	Íleon y colon	Inhibe el hambre

BIBLIOGRAFÍA

VELASCO,HERNANDEZ, BRAYAN (24/05/2025). ANTOLOGIA,UDS.MEXICO

HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/E4D49EA8EC2186CEE0F54637ACAB7A61-LC-LNU901%20TRASTORNOS%20DE%20LA%20CULTURA%20ALIMENTARIA.PDF