



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



TRANSTORNO DE LA CULTURA ALIMENTARIA

SUPERNOTA UNIDAD I



DOCENTE: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ

CUATRIMESTRE: 9



FECHA DE ENTREGA:
30-05-2025



FISIOLOGIA DEL HAMBRE Y LA SACIEDAD

PROCESO DEL HAMBRE

inicia por el apetito este engloba el hambre, satisfcción, saciedad



el hambre

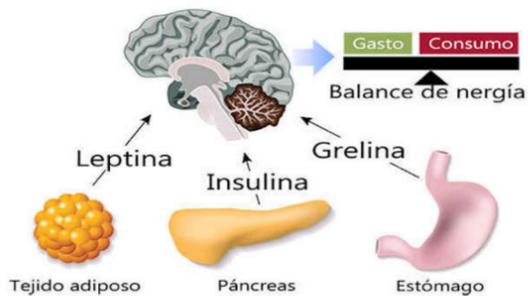
induce a la ingesta de alimentos

satisfaccion

es un estado de plenitud que obliga a dejar de coemr



Control del apetito

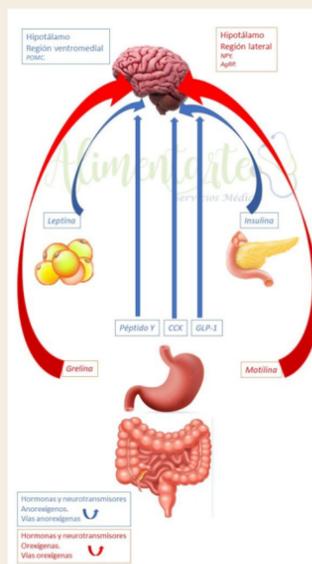


hormonas que regulan el habre y saciedad

grelina y leptina juegan un papel importante en este proceso

la regulacion del hambre

1. hormonas
2. señales nerviosas
3. nivel de glucosa en sagre



regulación de la saciedad

1. hormonas: colecistacina, leptina
2. distincin gastrica
3. absorcion de nutrientes

interaccion entre el hambre y saciedad

balance energetico
señales hormonales y nerviosas



BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2025).
COMITAND DE DOMINGUEZ CHIAPAS
ANTOLOGIA TRANSTORNOS DE LA
CULTURA ALIMENTARIA INVESTIGACION)