



TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

Alumna: Yadira Guadalupe Morales Ramírez.

Escuela. Universidad Del Sureste "UDS".

Catedrática. Martínez Guillen Julibeth

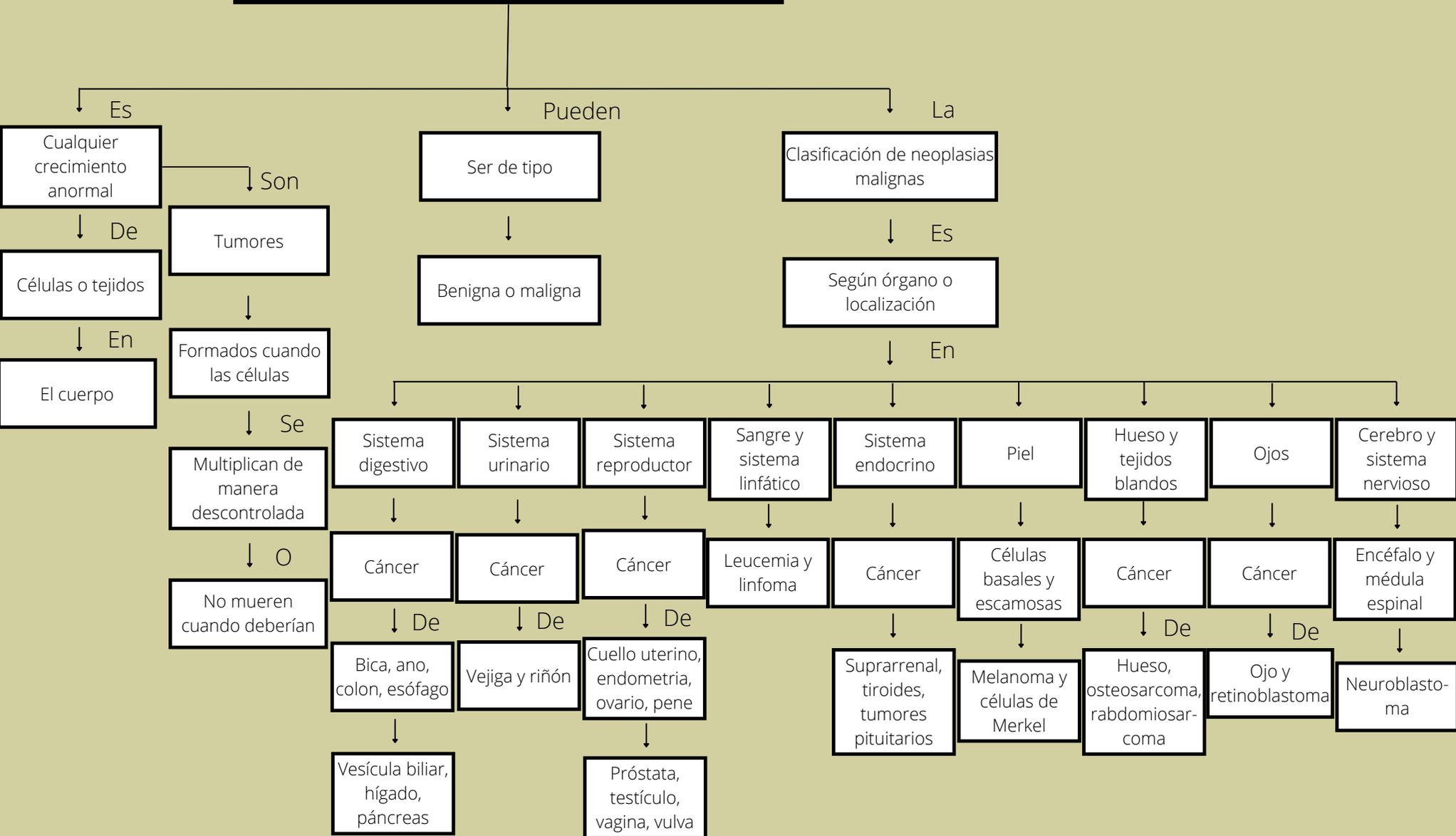
Nombre de la actividad. Mapas conceptuales de Trastornos de la cultura alimentaria

Noveno cuatrimestre, grupo A.

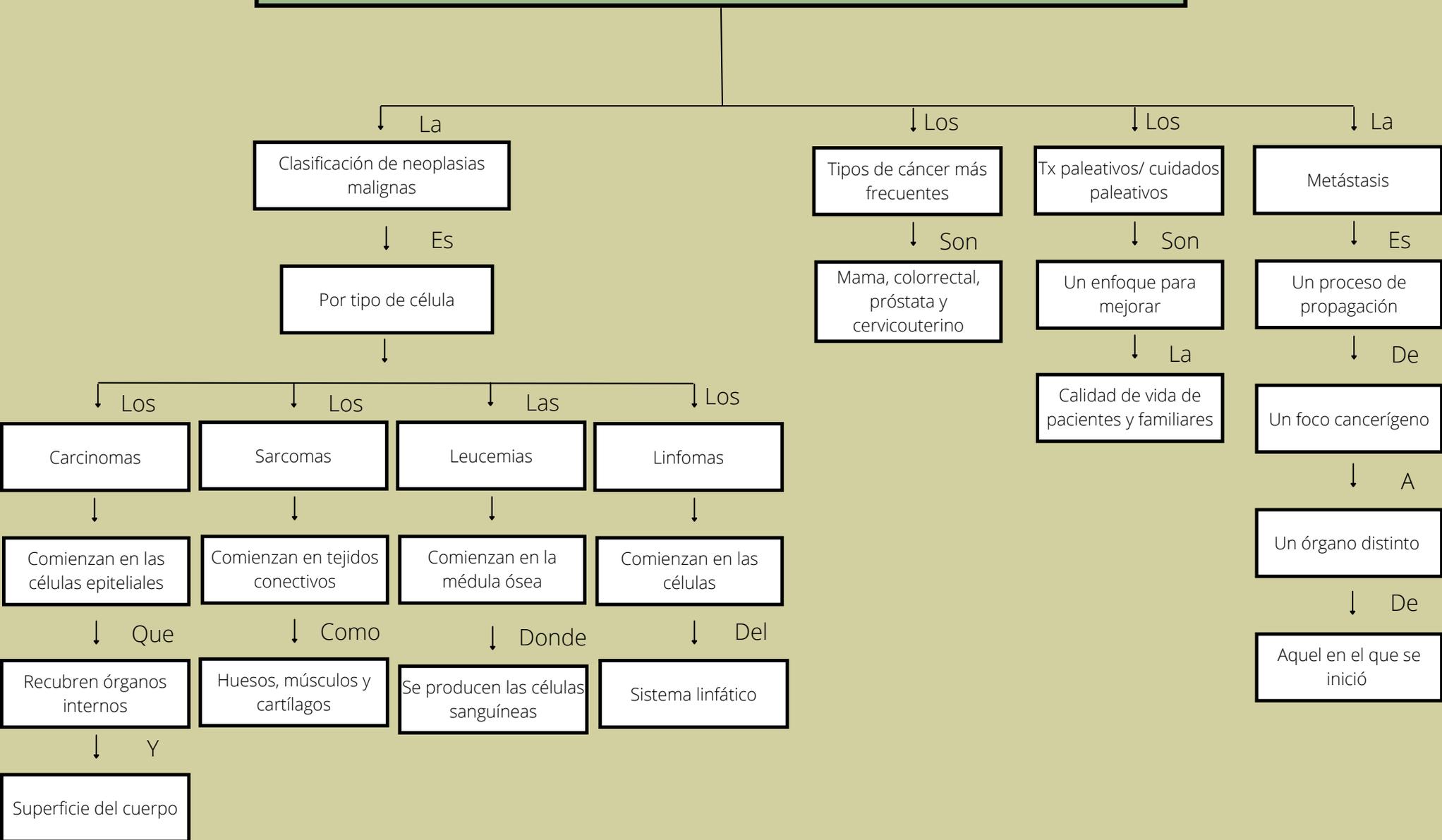
Lugar y Fecha. Comitán de Domínguez, Chiapas. Junio de 2025.



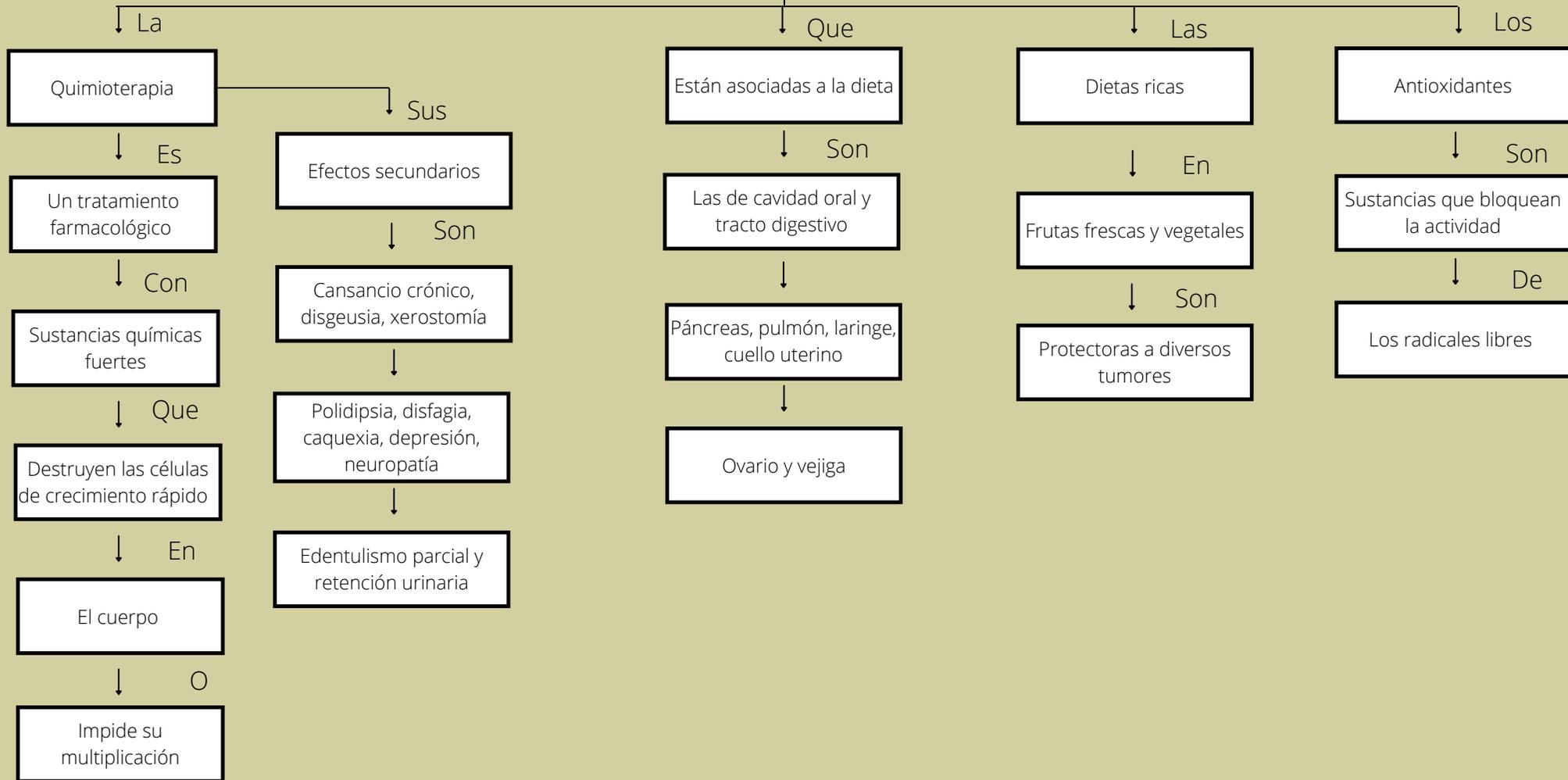
Neoplasias



Neoplasias

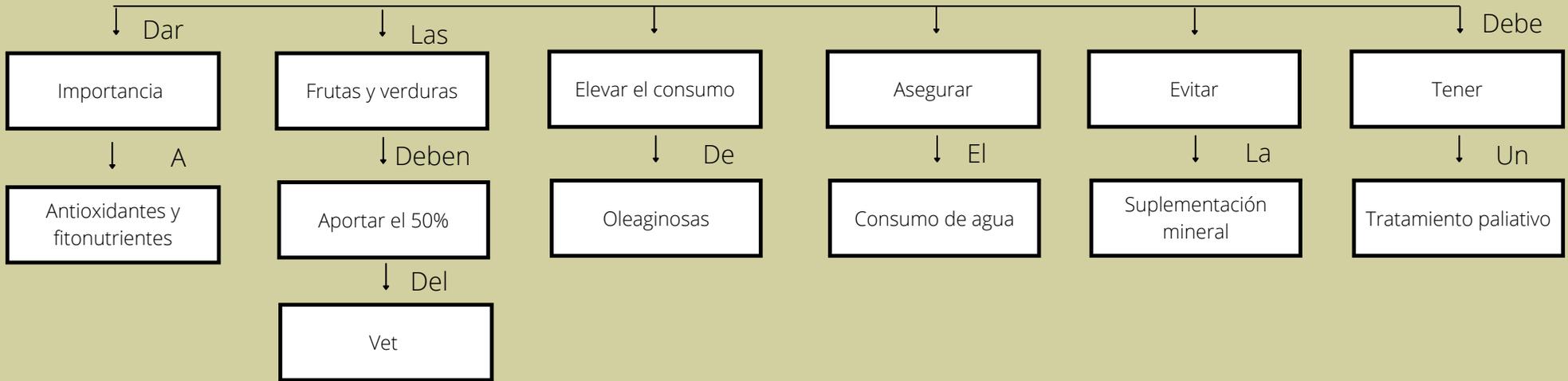


Neoplasias



Neoplasias

Recomendaciones dietéticas



Neoplasias

Alimentos con alto contenido de antioxidantes

↓ Como

↓ Las

Zanahorias

↓
Contienen beta-carotenos

↓ Que

Se convierte en vitamina A

↓ Y

Su consumo podría detener

↓ El

Crecimiento de cáncer de próstata

↓ El

Ajo

↓
Ayuda a prevenir el cáncer

↓ En

Órganos digestivos

↓ Como

El esófago, estómago y colon

↓ Los

Arándanos

↓
Contienen antioxidantes potentes

↓ Que

Detienen la acción de radicales libres

↓ Los

Tomates

↓
Ayudan a proteger

↓ El

ADN de las células dañinas

↓ Que

Generan cáncer

↓ El

Té verde

↓
Contiene catequinas

↓ Que

Pueden reducir

Tumores y crecimiento de células tumorales

↓ Los

Granos enteros

↓ Como
Harina de avena, cebada

↓ Y

Arroz integral

↓ Las

Verduras de hojas verdes

↓ Como
Espinaca y lechuga

↓ Que

Contienen beta-carotenos y luteína

Bibliografía

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del año 2025 De Trastornos de la cultura alimentaria
- Apuntes del 05 de junio de 2025 de la materia de Trastornos de la cultura alimentaria