

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luis Rodrigo Cancino Castellanos

Nombre del tema: DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS SALUDABLES

Parcial: 3

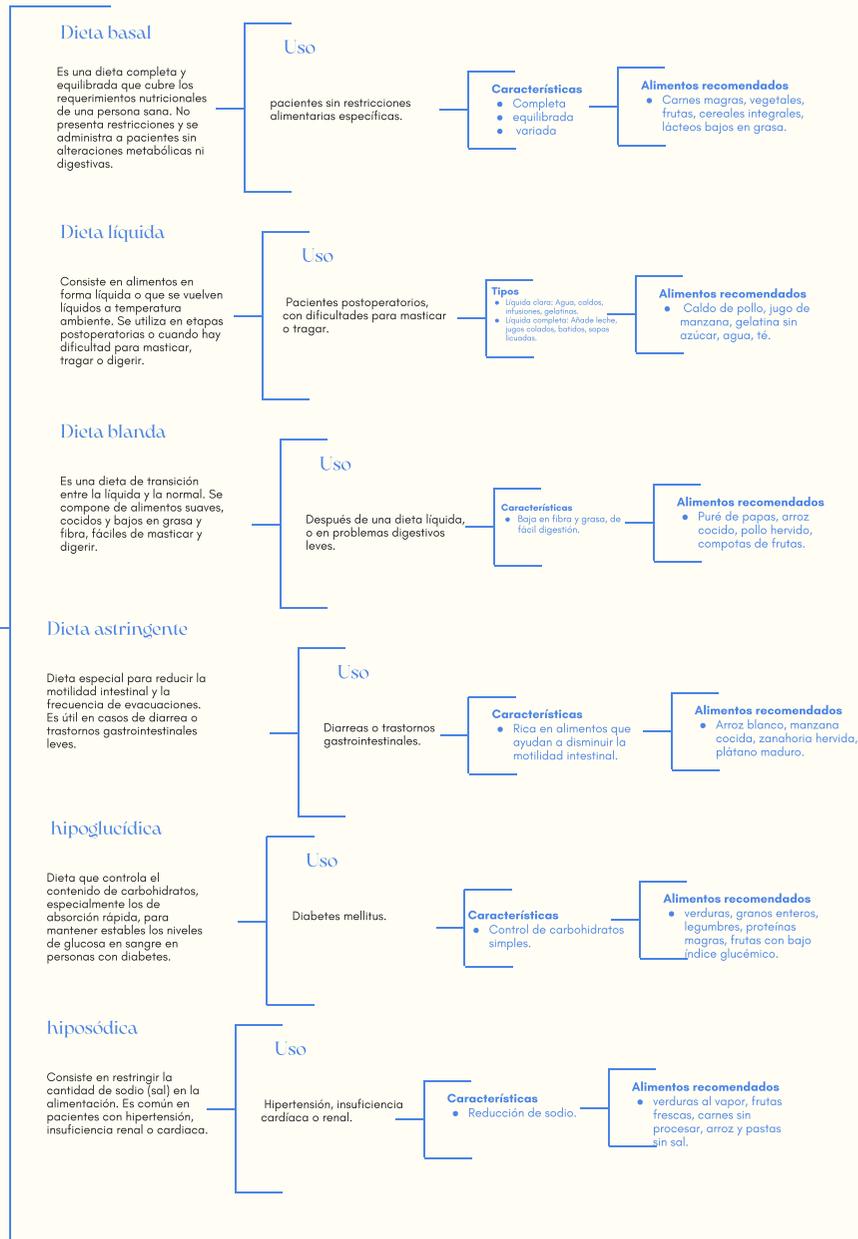
Nombre de la Materia: Transtornos De La Cultura Alimentaria

Nombre del profesor: Martinez Guillen Julibeth

Nombre de la Licenciatura: Nutricion

Cuatrimestre: 9

UNIDAD III DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS SALUDABLES



UNIDAD III DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS SALUDABLES

hipoproteica

Restricción del consumo de proteínas, especialmente de origen animal. Se utiliza en pacientes con insuficiencia renal crónica para reducir la carga de trabajo de los riñones.

Uso

Enfermedad renal avanzada.

Características

- Limitación en proteínas.

Características

- Verduras, frutas, arroz, pan sin proteínas (en algunos casos).

hiperproteica

Incrementa el consumo de proteínas para promover la reparación de tejidos y el aumento de masa muscular. Indicada en desnutrición, quemaduras y recuperación postoperatoria.

Uso

Desnutrición, quemaduras, posoperatorios.

Características

- Aumento del aporte proteico.

Características

- Carnes magras, pescado, huevos, legumbres, suplementos nutricionales.

Dieta sin gluten (celíaca)

Dieta que excluye completamente el gluten, una proteína presente en trigo, cebada y centeno. Está indicada para personas con enfermedad celíaca o sensibilidad al gluten.

Uso

Enfermedad celíaca o sensibilidad al gluten.

Características

- Exclusión de trigo, cebada, centeno y sus derivados.

Características

- Arroz, maíz, quinoa, carnes, frutas, verduras.

hipolipídica

Dieta con bajo contenido de grasas totales, especialmente saturadas y colesterol. Se indica en enfermedades hepáticas, vesiculares y cardiovasculares.

Uso

Dislipidemias, problemas hepáticos o vesiculares.

Características

- Reducción de grasas saturadas y colesterol.

Características

- Lácteos desnatados, carnes magras, frutas y verduras.

Bibliografía
(S/f-a). Unadmexico.mx. Recuperado el 4 de julio de 2023, de https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/04/NDIE/unidad_02/de-scargables/NDIE_U2_Contentido.pdf
(S/f-b). Quironsalud.com. Recuperado el 4 de julio de 2025, de <https://www.quironsalud.com/hospital-luz/es/pacientes-visitantes/ficheros/2984350-Manual%20Dietas%20La%20uz%202023.pdf>