



NOMBRE DEL ALUMNO:

Sofía Yamileth Guillén Flores

NOMBRE DEL MAESTRO:

LN. Julibeth Martínez Guillén

NOMBRE DEL TRABAJO:

Súper Nota

MATERIA:

Trastornos de la conducta alimenticia

GRADO Y GRUPO

LNU-9A

23/MAY/2025 COMITAN CHIAPAS

FISIOLOGIA DEL HAMBRE Y

La Saciedad

FACTORES QUE INTERVIENEN



Factores que modifican el hambre y la saciedad

HORMONAS - APETITO

- Leptina: en tejido adiposo
- Insulina: segregado en páncreas
- Ghrelina: Se segrega en las paredes del estomago
- PYY: Segregada en el ID



Ciclo del hambre y saciedad

Cuando el estómago se vacía hay más peristalsis, lo que provoca la liberación de ghrelina, el nervio vago envía la señal al hipotálamo, éste manda la señal a las orexinas A y B síntomas de hambre y la NPY ayuda a la obtención de energía.



Fases de saciedad:

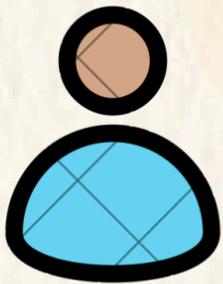
FASE 1: Producción de leptina, conocido como quedar satisfecho (corto plazo)

FASE 2: Produce leptina y pasa un tiempo y produce saciedad el estomago se llena (largo plazo)



Factores que modifican el hambre y la saciedad

- PSICOLOGICOS - TCA, emociones
- SOCIALES - Horarios, personas
- FISIOLOGICOS - Embarazo, enfermedades
- HORMONALES - Menstruación



OREXIGENICAS paraventricular

ANOREXIGENICAS ventromedial

- Melanocortina
- Cortisol
- AgRR
- NPY
- Prolactina



- Melatonina
- CCK
- Leptina
- PYY
- Urocortina

BIBLIOGRAFIA

APUNTES TOMADOS EN CLASE; IMPARTIDOS POR LN. JULIBETH MARTINEZ. 2025. UDS