



Alumna:

María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor:

Julibeth Martinez Guillén

Nombre del trabajo:

Súper nota Unidad 1

Materia:

Trastornos de la cultura alimentaria

Grado:

8° cuatrimestre

Grupo:

Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2025.

FISIOLOGÍA DEL HAMBRE Y SACIEDAD



REGULACIÓN CENTRAL (HIPOTÁLAMO)

- Neuropeptido Y
- POMC y CART

SEÑALES DE HAMBRE



GRELINA

Se produce en el estómago cuando está vacío



GLUCOSA

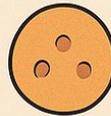
Bajos niveles de glucosa en sangre



VACÍO

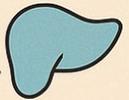
Vaciamiento gástrico

SEÑALES DE SACIEDAD



LEPTINA

Producida por el tejido adiposo



INSULINA

Secretada por el páncreas



PÉPTIDO YY

Secretado por el ileon y colon



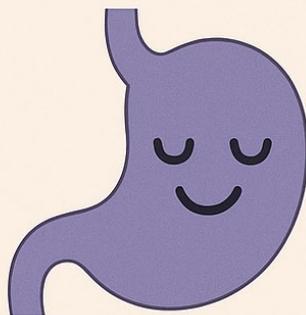
GLP-1

PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGON TIPO 1

FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL HAMBRE Y SACIEDAD



HAMBRE



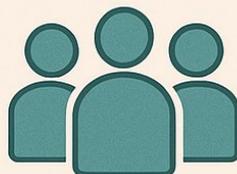
SACIEDAD

PSICOLÓGICOS



El estado emocional influye en la percepción del hambre y saciedad

SOCIALES



El entorno y las normas sociales pueden afectar el comportamiento alimentario

FISIOLÓGICOS



El sistema digestivo y las señales neurales juegan un papel clave

HORMONALES



Hormonas como la grelina y la leptina regulan el apetito

REFERENCIAS

- Antología de la Universidad Del Sureste. (2025). Trastornos de la cultura alimentaria. PDF.
- Apuntes de la clase de Trastornos de la cultura alimentaria.