



Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: “Dietas hospitalarias”

Parcial: III

Nombre de la Materia: Trastornos de la conducta alimentaria

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 9°

Dietas hospitalarias

Dieta basal

Dieta equilibrada y completa para pacientes que no tienen alguna restricción específica

Consiste en

- Ser normo calórica
- Equilibrada
- Variada
- Bajas en grasas saturadas y azúcares añadidos
- Adaptable
- No tiene restricciones significativas

Usadas

- Px hospitalizados
- Uso en asilos
- Base en centros educativos
- Procesos después de dietas especiales

Dieta terapéutica

Son dietas modificadas en el contenido proteico, calórico, de sodio, fibra, azúcares y otros nutrientes

Consiste en

- Son individualizadas (según a requerimientos)
- Sirven para tratar enfermedades
- Modifican la alimentación

Tipos

- Curativas: Mejorar o corregir una condición
- Preventivas: Reducen el riesgo de desarrollar enfermedades
- Paliativas: Alivian síntomas o efectos secundarios de enfermedad o tx

Usadas

- DM
- Enfermedades cardíacas
- Obesidad
- Trastornos digestivos
- Síndrome de intestino irritable
- Enfermedad celiaca
- Alergias
- Enfermedad renal, hepática
- Recuperación quirúrgica
- Desnutrición

Dieta modificada en consistencia

Cambios de textura de los alimentos para facilitar la masticación y posibilitar la deglución

Clasificación

- Líquida: Consiste en caldos, jugos, sin residuos (transición)
- Líquida completa: Se ofrecen agua, caldos, jugos de fruta sin pulpa, leche a tolerancia (transición)
- Semilíquida: Alimentos líquidos o semilíquidos (yogur, purés, alimentos suaves)
- Blanda: Alimentos suaves y fáciles de masticar y tragar, como la pasta, plátano
- Puré: Alimentos hechos en puré con frutas, verduras cocidas machacadas
- Fácil masticación: Alimentos que son cortados en trozos pequeños
- Alimentos suaves: Enfocada en alimentos suaves y fáciles de masticar

Usadas

- Disfagia
- Problemas mecánicos
- Situaciones neurológicas
- Procesos postoperatorios
- Riesgo de broncoaspiración
- Edentulismo
- Qx maxilofaciales
- Quemaduras en la cara
- Alargamiento de mentón
- Afecciones dentales