

Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Julibeth Martinez Guillen

Materia: Trastornos de conducta alimentaria

Grado: Noveno

Grupo: A

Trabajo: Mapa concetual

Tema: Neoplasias

Fecha: 8 de junio del 2025

Bibliografía: Antología de UDS (2025) en la materia de Transtornos de conducta alimentaria, Unidad 2 "Alimentación saludable; Nutrición y salud personal" paginas 22 - 55



NEOPLASIAS

Existen

¿Que es?

Clasificación

MECANISMOS DE PROTECCIÓN

- **Antioxidantes** → neutralizan radicales libres
- **Fibra** → regula tránsito y elimina carcinógenos
- **Reducción inflamación** → menor riesgo tumoral

Proliferación anormal de células, con capacidad de crecimiento autónomo, que puede ser benigna o maligna.

TIPOS

- **Benignas**
No invaden tejidos, crecimiento lento, encapsuladas.
- **Malignas (cáncer)**
Invasivas, pueden generar metástasis, crecimiento descontrolado

Ayuda

En donde

Existen

PREVENCIÓN NUT.

Dieta protectora:

- Frutas y verduras ricas en antioxidantes
- Alimentos con fibra dietética
- Límite de carnes rojas y embutidos

Antioxidantes clave:

- Vitamina C, E, A
- Selenio, carotenoides
- Polifenoles (té verde, uvas, cúrcuma)

LOCALIZACIONES

- Mama
- Colon
- Próstata
- Pulmón
- Cuello uterino
- Ovario
- Cavidad oral y tracto digestivo

FACTORES DE RIESGO

- **Genéticos:** Mutaciones hereditarias (ej. BRCA1/2)
- **Ambientales:** Radiación, virus oncogénicos (VPH, HBV)
- **Estilo de vida:**
 - Dieta rica en grasas saturadas y carnes procesadas
 - Bajo consumo de fibra y antioxidantes
 - Tabaquismo, alcohol, sedentarismo