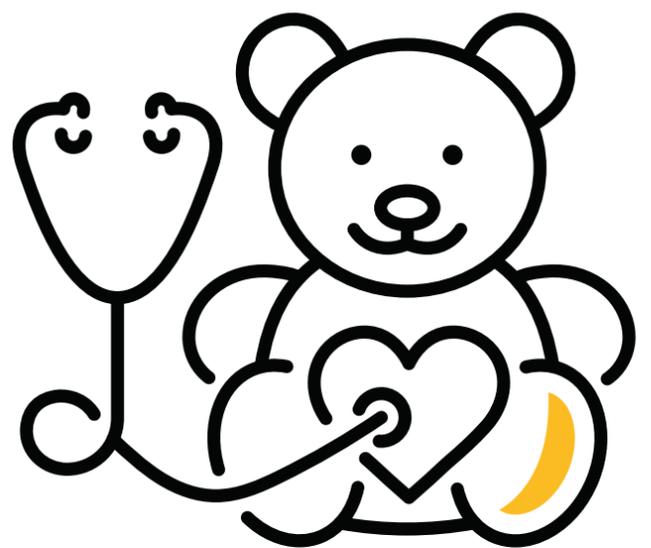


# ACTIVIDAD 1, SUPERNOTA

ASIGNATURA:  
TRASTORNOS DE LA  
CULTURA ALIMENTARIA

ALUMNA: JAZMIN  
BERNABE GALICIA



PROFESORA: JULYBETH  
MARTINEZ GUILLEN

**“HÁBITOS  
ALIMENTARIOS, ORIGEN,  
EVOLUCIÓN”**

**LNU.**



24/05/2025

# Fisiología

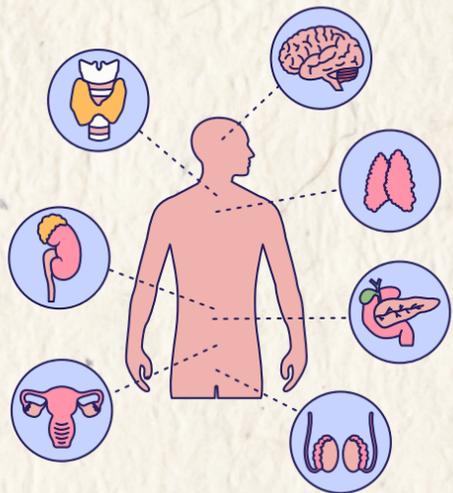
## del hambre y saciedad



## Algunos factores que afectan el hambre y saciedad

### Factores hormonales:

- Grelina:** aumenta el hambre
- Leptina:** promueve la saciedad
- insulina, CCK:** contribuyen a la saciedad



- ### Factores psicológicos:
- Estres, ansiedad, depresion,
  - habitos y condicionamiento,
  - trastorno, TCA

- ### Factores sociales y culturales:
- Ambiente social, normas y
  - culturas sociales



*BIBLIOGRAFÍA:*

*Universidad del Sureste. (2025). Antología de trastornos de la cultura alimentaria [Archivo PDF].*