



Alumna:

María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor:

Julibeth Martínez Guillén

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual Unidad II

Materia:

Trastornos de la cultura alimentaria

Grado:

8° cuatrimestre

Grupo:

Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de junio de 2025.

NEOPLASIAS

Crecimiento anormal de tejido, comúnmente conocido como tumor.

Especialmente frecuentes en países desarrollados

Canceres

Dietas ricas

En

Comunes

Mama

Colon

Prostata

Asociado a dietas altas

En

Calorías

Grasas animales saturadas

Otros relacionados con la dieta

Cavidad oral

Sistema digestivo

Páncreas

Pulmón

Laringe

Cuello uterino

Ovario

Vejiga

Frutas y vegetales

Efecto protector frente a varios tipos de cáncer

Gracias a contenido

En

Vitaminas C, E y A

Fibra

Estenoles

Selenio

Antioxidantes

Neutralizan radicales libres

dañan células → inducen cáncer

Zanahorias → Beta-caroteno → Previenen cáncer de próstata
Ajo → Protege tracto digestivo
Arándanos → Potentes antioxidantes → combaten radicales libres
Tomates → Protegen ADN celular → Previenen cáncer (en hombres)
Té verde → Catequinas → Reducen tumores y crecimiento celular canceroso
Granos enteros (avena, cebada, arroz integral) → Fibra + antioxidantes anticancerígenos
Verduras de hoja verde (espinaca, lechuga) → Beta-caroteno y luteína → Inhiben crecimiento celular canceroso

REFERENCIAS

Universidad Del Sureste (UDS). (2025). Antología de Trastornos de la Conducta Alimentaria. PDF.