



**NOMBRE DE ALUMNO:
DIANA ISABEL GARCÍA GUILLÉN.**

.

**NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTÍNEZ GUILLÉN
NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA.**

**MATERIA: TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA
GRADO: 9º
GRUPO: A**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 24 DE MAYO DE 2025

HÁBITOS ALIMENTARIOS: ORIGEN, EVOLUCIÓN.

FISIOLOGÍA DEL HAMBRE Y LA SACIEDAD

¿CÓMO SE GENERA EL HAMBRE?

Existen 2 hormonas involucradas en éste proceso....

INSULINA

Cuando la insulina aumenta = Glucosa baja.

GHRELINA

Cuando el estómago está vacío, comienza a segregarla.

Señales al hipotálamo

OREXINAS A Y B

Sensación de dolor



Cambios de humor

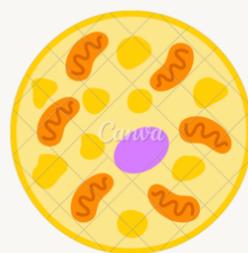


Náuseas



NPY

Llena adipocitos de grasa.



¿CÓMO SE GENERA LA SACIEDAD?

Cuando el adipocito se llena, libera leptina y PYY.

FASE 1

A corto plazo

Sensación de satisfecho por la leptina



FASE 2

A largo plazo

Cuando el estómago está lleno.



FACTORES QUE INFLUYEN EN EL HAMBRE/SACIEDAD

PSICOLÓGICOS



Depresión



Ansiedad

FISIOLÓGICAS



Embarazo



Patologías

SOCIALES



Horarios y hábitos de los demás

HORMONALES

Anorexigénicas
(Región ventromedial)

Leptina, melatonina, CCK, PYY, urocortina.



Orexigénicas
(Región paraventricular)

Ghrelina, prolactina, NPY, galanina, cortisol

- **Bibliografía: Universidad del Sureste. (2025). Antología Trastornos de la cultura alimentaria.**
- **Apuntes de la clase.**