



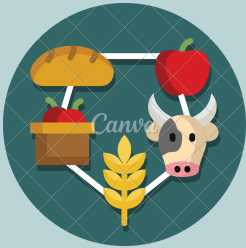
Nombre del Alumno: Lourdes Aylin Velasco herrera

Materia: Trastornos de la cultura alimentaria

Maestro: Julibeth Martínez Guillen

Fecha: 30 de junio del 2025.

DIETAS HOSPITALARIAS



Dieta de líquidos claros

Líquidos translúcidos, provee energías, electrolitos, minerales, vitaminas e hidratos de carbono de fácil digestión.

Usos

- Pre o postoperatorios.
- diarrea
- vomito
- transición alimentaria.

Alimentos

- Agua y jugos colados
- infusiones
- caldos colados
- gelatina sin azúcar

Dietas de líquidos completos

Todo alimento en presentación líquida y colada, provee energía, electrolitos, minerales, vitaminas, lípidos, proteínas e hidratos de carbono de fácil digestión.

Usos

- Cuando no toleran sólidos pero se requiere mayor aporte nutricional.

Alimentos

- Leche descremada
- yogurt líquido
- sopas licuadas
- atoles sin grumos

Dietas en pures

Todo alimento en presentación de purés, de consistencia líquida, provee energía, minerales, vitaminas, lípidos, proteínas e hidratos de carbono simples y complejos.

Usos

- Problemas para masticar o tragar
- px geriátricos o con sonda

Alimentos

- Comidas licuadas o molidas
- pure de carne
- verduras cocidas
- frutas cocidas

Dieta suave

Todo alimento de fácil masticación, que no produzca orillas cortantes, provee energía, minerales, vitaminas, lípidos, proteínas e hidratos de carbono simples y complejos.

Usos

- Postoperatorios leves, inapetencia, recuperación de enfermedades leves.

Alimentos

- Carnes cocidas y desherbadas
- Arroz
- pan blanco
- frutas cocidas y verduras suaves

Dieta blanda

Todo alimento sin irritantes de la mucosa gástrica libre de condimentos comerciales, baja en grasas.

Usos

- Gastritis,
- colitis
- postoperatorios digestivos.

Alimentos

- Purés
- cremas
- gelatinas
- huevo cocido y arroz bien cocido

Dietas terapéuticas o modificadas

Se adaptan a enfermedades específicas

- Hiposódica: baja en sal (hipertensión, insuficiencia cardíaca).
- Hipoglucémica: control de azúcares (diabetes).
- Hipoproteica o hiperproteica: según daño renal o hepático.
- Baja en grasa: enfermedades hepáticas, biliares, pancreáticas.
- Baja en potasio/fósforo: enfermedad renal crónica.
- Sin residuos: para colonoscopías o cirugía intestinal.