



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UDS

MATERIA:

TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

PROFESORA:

L.N: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

CUADRO SINOPTICO

ALUMNO: JONATHAN JIMENEZ GOMEZ

9 CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 05 DE JULIO DEL
2025

DIETAS HOSPITALARIAS

Dieta Basal

Dietas de 2000- 3000 kcal para px ambulatorio. Clasificación;

- Dieta normal o basal
- Dieta blanda o de fácil digestión
- Dieta líquida clara
- Dieta líquida completa

alimentación completa y equilibrada sin restricciones.
 indicada en recuperación postoperatoria o afecciones digestivas leves.
 compuesta por líquidos transparentes, usada en casos de vómitos, diarrea o previo a exámenes digestivos.
 incluye líquidos más densos y nutritivos; transición entre dieta líquida clara y sólida.

Dieta Basales pediátricas

Son planes de alimentación destinados a niños hospitalizados que no requieren restricciones médicas específicas.

Dieta Basales pediátricas

va enfocada a tratar o controlar una condición específica que involucre directa o indirectamente la alimentación. destacan:

- Dieta líquida:
- Dieta semilíquida:
- Dieta blanda:
- Dieta Fácil de Masticación y Deglución:
- Dieta Astringente:
- Dieta Hipocalórica:

suele contar con un nivel bajo de aporte calórico, por lo que no debe emplearse durante mucho tiempo. alimentos:
 los alimentos tienen una consistencia espesa o pastosa, pero siguen siendo fáciles de deglutir y digerir.
 es aplicado en pacientes con afecciones estomacales o dificultad para tragar, ya sea por enfermedad o cirugía.
 está conformada por alimentos suaves que son modificables, todo esto con la finalidad de minimizar el esfuerzo que hace el paciente por masticar e ingerir los mismos
 enfocada en disminuir el trabajo del sistema digestivo en pacientes con problemas de incontinencia fecal.
 diseñado para reducir la ingesta calórica diaria, con el objetivo de promover la pérdida de peso o controlar el exceso de grasa corporal

- aldo filtrado (pollo, carne o vegetales)
- Agua
- Té o infusiones claras
- Jugos colados (como manzana o pera sin pulpa)
- Gelatina sin azúcar

- Textura suave y homogénea, sin alimentos duros o fibrosos
- Alimentos cocidos o preparados sin condimentos fuertes, grasas o frituras
- Porciones moderadas y fraccionadas
- Se evita el alcohol, cafeína, alimentos picantes, ácidos y gaseosos

- Baja en fibra insoluble
- Alimentos suaves, fáciles de digerir
- Evitar alimentos que fermenten o causen gases
- Moderada en líquidos para evitar diarreas por hiperhidratación intestinal

Dietas Especiales

orientada a tratar una enfermedad modificando el contenido de nutriente. como por ejemplo;

- modificacion proteica
- modificacion lipidica
- modificada en fibra
- con restriccion glucemica

soporte nutricional

garantizar el aporte de nutrientes a pacientes que no pueden cubrir sus necesidades nutricionales a travez de:

- enteral por sonda
- parantral

nutrición suministrada a través de una sonda (nasogástrica, yeyunal o gastrostomía). Se usa cuando el sistema digestivo funciona pero no puede usarse la vía oral.
 nutrición administrada por vía intravenosa