



Nombre de alumno:

Miriam Alejandra García Alfonzo.

Nombre del profesor:

Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Trastornos de la cultura alimenticia.

Grado: 9°

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas, a **24 DE MAYO de 2025.**

Hábitos alimentarios, origen, evolución, posibilidades educativas

Fisiología del hambre y la saciedad

UNIDAD I

Proceso del hambre

Sucede cuando...

1

HAY VACIADO GÁSTRICO
Que hay aumento de
grelina

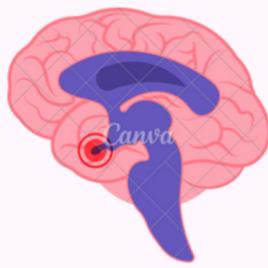


2

EN TORRENTE SANGUÍNEO
Hay aumento de insulina y
disminución de glucosa



Manda señales al
HIPOTALAMO



EN EL HÍGADO
Se produce orexinas A y B

EL INTESTINO DELGADO
Produce NPY

Llena a los
adipocitos de grasa



Dolor estomacal



Naúseas



Mal humor

Proceso de saciedad

Sucede cuando...

FASE 1

A corto plazo

Cuerpo satisfecho por
elevación de leptina



FASE 2

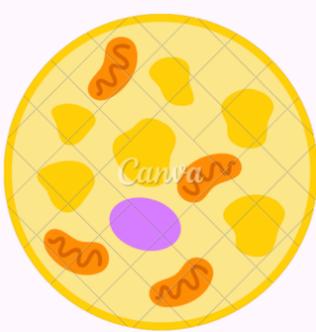
A largo plazo

Estomago muy lleno



EL ADIPOCITO

Se llena de grasas y libera
leptina y PYY



Hábitos alimentarios, origen, evolución, posibilidades educativas

Fisiología del hambre y la saciedad

UNIDAD I

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL HAMBRE/SACIEDAD

PSICOLÓGICOS



Estres



Tristeza

SOCIALES



falta de tiempo



Influencia de otras
personas

FISIOLÓGICOS



Embarazo



Enfermedades

HORMONALES

Orexigenicas

Paraventricular

Insulina
Melanocortina
Cortisol
Ghrelin
NPY
Gralina
Prolactina

Anorexigenicas

Ventromedial

Glucagon
Melatonina
Colecistoquinina
Leptina
PYY
Urocortina

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste (2025). Antología de Trastornos de la cultura alimenticia. PDF

Apuntes de clase.