



Nombre de la alumna: America Nahil
Espinosa Cruz

Nombre de la Profesora: Julibeth Martínez

Materia: Trastornos de la conducta
alimentaria.

Tema: Fisiológico del hambre y la saciedad.

Unidad: I

Cuatrimestre: 9no



Fisiología del hambre Y SACIEDAD

Es un proceso complejo que involucra múltiples sistemas y mecanismos en el cuerpo.

MECANISMOS DEL HAMBRE

1. **Ghrelina:** Hormona producida por el estómago, que estimula el apetito y aumenta la ingesta de alimentos.

2. **Señales de hambre:** Las señales de hambre se envían al hipotálamo a través de nervios vagos y hormonas.



FACTORES QUE INFLUYEN

✓ Genética



✓ Ambiente



✓ Estilo



MECANISMOS DE LA SACIEDAD

1. **Leptina:** hormona producida por las células adiposas que inhibe el apetito.

2. **Peptido YY:** producida por el intestino delgado que inhibe el apetito y reduce la ingesta de alimentos.

3. **Insulina:** producida por el páncreas que regula los niveles de glucosa en sangre y influye en la saciedad.



TRASTORNOS DEL HAMBRE Y SACIEDAD

1. Obesidad



2. Anorexia Nerviosa



3. Bulimia Nerviosa

