

ACTIVIDAD 3, CUADRO SINOPTICO

“DIETAS HOSPITALARIAS”

**ASIGNATURA: Trastornos de la cultura
alimentaria**

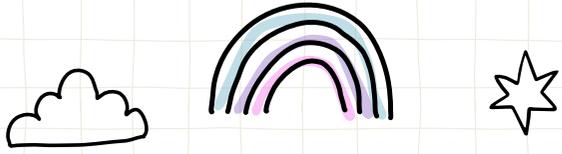
PROFESORA: Julibeth Martinez Guillen

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA

9no. CUATRIMESTRE

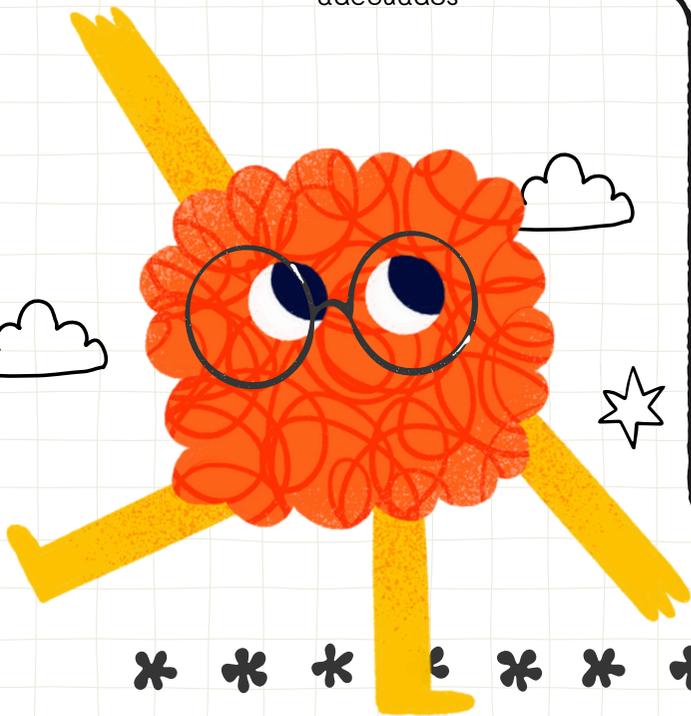
05/07/25





Dietas Hospitalarias

Planes alimenticios con alimentos adecuados



Dietas basales	→	2000-3000 kcal, px ambulatorios -Basales pediatricas
Dietas terapeuticas	→	*1500-2500 kcal, se restringe azucar y sodio en menores de 5 años -Orientadas a tratar una enfermedad -Mod. en consistencia
Dietas especiales	→	-Tratan enfermedades -Mod. en contenido de nutrientes (depende del nutriente incrementado o eliminado)
Dieta liquidos claros	→	-Provee energia, electrolitos, minerales -Para px pre o post operatorios
Dieta liquidos generales	→	-Todo alimento en presentacion liquida y colada -Px pre o post operatorios, o disfagia a solidos
Dieta de purés	→	-Todo alimento en consistencia de papillas -Px con disfagia
Dieta suave	→	-Todo alimentos de facil masticacio, sin orillas cortantes -Px con disfagia, ulceras orales, estreñimiento, aerofagia, caquexia
Dieta blanda	→	-Todo alimento sin irritantes de la mucosa gastrica, libre de condimentos, baja en grasa -Px post operatorios, sx de colón, colón irritable, gastritis



BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2025). Antología de trastornos de la cultura alimentaria [Archivo PDF].