



**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE  
UNIDAD III  
TRANSTORNOS DE LA  
CONDUCTA ALIMENTARIA  
CATEDRATICO: JULIBETH  
MARTÍNEZ GUILLÉN  
ALUMNA: KARLA DANIELA  
PINTO LARA  
CUADRO SINOPTICO**



# Dietas

## HOSPITALARIAS

Se enfocan en la recuperación, mantenimiento o prevención de la salud en un paciente

### Dieta basal

Plan de alimentación equilibrado y normo calórico .

- HC: 55%
- Lípidos: 30%
- Proteínas: 15%

### DIETA BASAL PEDIATRICA

Debe de ser modificada y adaptada para niños menores de 14 años

- normocalorica
- adaptada
- equilibrada
- personalizada
- evita complicaciones de desnutrición y favorece a la recuperación

### Dieta liquida

Está se enfoca en el consumo de líquidos y suele ser aplicable en px con problemas gastrointestinales, estudios médicos o intervenciones quirúrgicas

- bajo aporte calórico
- no se emplea durante mucho tiempo
- se puede dividir en dieta líquidos claros y líquidos generales

### DIETA SEMILIQUIDA

Consistencia de alimentos licuados, triturados o de textura suave

- consistencia semisólida
- fácil digestión
- no se permiten alimentos fritos, grasos
- la duración debe de ser pocos días



# Dietas

## HOSPITALARIAS

Se enfocan en la recuperación, mantenimiento o prevención de la salud en un paciente

### Dieta blanda

Se indica en problemas gastrointestinales, post operatorios, convalecencia, nauseas y vómitos

- Fácil digestión
- baja en fibra
- poca estimulación gástrica
- consistencia suave
- exclusión a irritantes

### Dieta de fácil digestión

Compuesta por alimentos de textura variada que no irrita el tracto digestivo

- Alimentos de suaves, bajos en fibra y que no irrita el sistema digestivo, pocos condimentos, baja en grasas

### Dieta absoluta

Se indica en pre o post quirúrgico, px con problemas gastrointestinales, px con trastornos neurologicos o de deglución

- ausencia completa de ingesta oral de alimentos y líquidos

### Bibliografía

General ASDE de Formación. (s. f.). Dietas hospitalarias: Qué son y tipos de dietas.

Recuperado el 1 de julio de 2025, de

<https://www.generalasdeformacion.com/blog/dietas-hospitalarias-tipos/>