



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno Fernando Jael Juárez López*

*Nombre del tema Desarrollo Humano*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia Desarrollo Humano En México*

*Nombre del profesor Luz Elena Cervantes Monroy*

*Nombre de la Licenciatura Nutrición*

*Cuatrimestre sexto*

# DESARROLLO HUMANO EN MEXICO

## ESTUDIO DEL CICLO VITAL

El ciclo vital es el proceso de desarrollo que vivimos desde el nacimiento hasta la muerte. Se divide en etapas: infancia, niñez, adolescencia, juventud, adultez y vejez. Cada etapa tiene cambios físicos, emocionales y sociales.

¿Para qué sirve?

Para entender cómo cambiamos, apoyar mejor a las personas y promover un desarrollo saludable en cada etapa.



## EL DESARROLLO HUMANO EN LA ACTUALIDAD

Ya no se mide solo por dinero o crecimiento económico. Hoy el desarrollo humano busca mejorar la calidad de vida de las personas: salud, educación, derechos, bienestar y oportunidades para todos.

Claves:

Se centra en el ser humano, no solo en la economía.

Promueve la igualdad, libertad y dignidad.

Busca un desarrollo sostenible y justo para todos

## NUEVA MEDICIÓN INTERNACIONAL DEL IDH

El IDH (Índice de Desarrollo Humano) ya no solo mide salud, educación e ingresos. Ahora se actualiza para ser más justo y realista.

Cambios importantes:

Incluye desigualdad: ajusta los datos si hay mucha diferencia entre ricos y pobres.

Considera género y medio ambiente.

Busca mostrar el verdadero bienestar de las personas, no solo cifras.



## NUEVA MEDICIÓN NACIONAL Y ESTATAL DEL IDH

Ahora el IDH en México se mide con más detalle, no solo a nivel nacional, sino por estado y municipio.

¿Qué cambia?

Incluye desigualdad social y económica.

Mide también medio ambiente y género.

Muestra diferencias entre regiones y dentro de los estados.

¿Para qué sirve?

Para crear políticas públicas más justas y enfocadas.

Para ver qué zonas necesitan más apoyo.

## POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

El humanismo pone al ser humano en el centro, reconociendo su valor, dignidad y capacidad de crecer.

Principales ideas:

1. La persona es libre y capaz de elegir

El ser humano tiene voluntad propia, puede tomar decisiones y construir su vida con responsabilidad.

2. El ser humano tiende a la trascendencia

No se conforma solo con lo material; busca un sentido más profundo, dejar huella, conectar con valores y propósitos más altos.

¿Por qué importa?

Porque fomenta el respeto, la libertad, la empatía y el desarrollo integral de cada persona.





## LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELECC



Cada ser humano tiene la libertad de tomar decisiones y elegir su camino. Esa libertad lo hace responsable de sus actos.

¿Qué implica?

Capacidad de pensar, decidir y actuar.

Libertad con responsabilidad.

Posibilidad de cambiar y crecer.

Importancia:

La libertad es clave para el desarrollo personal y para construir una sociedad justa y respetuosa



## SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA

El ser humano busca ir más allá de lo material y cotidiano.

Quiere darle un sentido profundo a su vida.

¿Qué significa trascender?

Buscar un propósito.

Dejar huella en los demás.

Conectarse con valores, espiritualidad o ideales superiores.

Importancia:

Esta tendencia impulsa el arte, la ciencia, la solidaridad y la búsqueda del bien común.



## CONSECUENCIAS DE UN HUMANISMO TRASCENDENTE

Un humanismo que busca trascender lleva a:

Respeto por la dignidad humana: Valorar a cada persona como única y valiosa.

Solidaridad y empatía: Ayudar y entender a los demás.

Justicia social: Luchar por la igualdad y derechos para todos.

Compromiso con el bien común: Trabajar para que la sociedad mejore y sea más humana.



### 1. Estudio del Ciclo Vital

Berk, L. Desarrollo a lo largo de la vida.

2. Desarrollo Humano en la Actualidad  
PNUD. Informe sobre Desarrollo Humano.

3. Nueva Medición Internacional del IDH  
PNUD. Informe sobre Desarrollo Humano.

4. Nueva Medición Nacional y Estatal del IDH  
INEGI. Medición del IDH en México.

5. Postulados del Hombre en el Humanismo  
Ortega y Gasset, J. El hombre y la gente.

6. La Persona es Libre y Capaz de Elegir  
Frankl, V. E. El hombre en busca de sentido.

7. El Ser Humano Tiende a la Trascendencia  
Maslow, A. H. Teoría de la motivación humana.

8. Consecuencias de un Humanismo Trascendente  
Fromm, E. El arte de amar.

