



Nombre del Alumno: Wendy Jocelin Jiménez A.
1er Parcial

Nombre de la Materia: DESARROLLO HUMANO
Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy
Licenciatura en nutrición
óto Cuatrimestre

INTELIGENCIA EMOCIONAL



VALIDEZ DEL ESTUDIO, SEGOS Y ERRORES.

Validez: mide qué tan correctamente el estudio mide lo que pretende medir.

- Interna: resultados confiables dentro del estudio.
- Externa: posibilidad de generalizar los resultados.

FUENTES DE SESGO EN CUESTIONARIOS

- Diseño deficiente: preguntas mal redactadas o ambiguas.
- Formato de respuesta cerrado: puede limitar la expresión real del encuestado.
- Sesgo de deseabilidad social: el encuestado responde lo que "debería" decir.
- Memoria del sujeto: olvido o distorsión del recuerdo.



CODIFICACIÓN DE LOS DATOS

- Transformación de las respuestas en números o categorías.
- Objetivo: facilitar el análisis estadístico.
- Debe ser precisa, consistente y estructurada.



CONTROL DE VARIABILIDAD

- La variabilidad puede venir del sujeto, del instrumento o del observador.
- Métodos de control:
 - Estándares de medición.
 - Capacitación de encuestadores.
 - Repetición de mediciones (calibración).



TRATAMIENTOS DE LAS VARIABLES

- Categóricas: nominales (sexo) o ordinales (nivel educativo).
- Numéricas: discretas (número de hijos) o continuas (peso).
- Transformaciones posibles:
 - Agrupación.
 - Normalización.
 - Conversión a categorías.

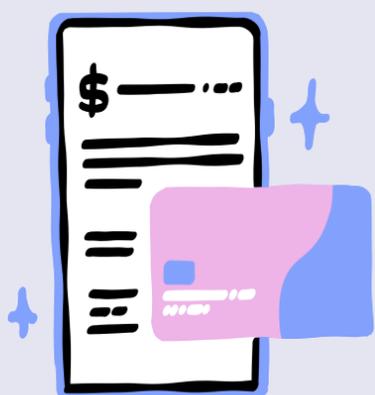


CARACTERÍSTICAS DE LOS INDICADORES

- Relevancia: relacionado directamente con lo que se quiere medir.
- Validez: refleja el fenómeno de interés.
- Confiabilidad: mide lo mismo cada vez que se repite.
- Sensibilidad: detecta cambios.



Finanzas PERSONALES



MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN LOS ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

- Encuestas dietéticas: recordatorio de 24 h, cuestionarios de frecuencia alimentaria, diarios dietéticos.
- Entrevistas: estandarizadas y validadas.
- Biomarcadores nutricionales: reflejan ingesta o estado nutricional.
- Ventajas: permiten relacionar dieta con salud.
- Limitaciones: sesgo de recuerdo, subregistro.

VALORACIÓN NUTRICIONAL

- Integral: considera aspectos clínicos, bioquímicos, dietéticos, antropométricos y psicosociales.
- Objetivo: diagnosticar el estado nutricional.
- Herramientas comunes:
 - Historia clínica nutricional.
 - Evaluación dietética.
 - Mediciones antropométricas.



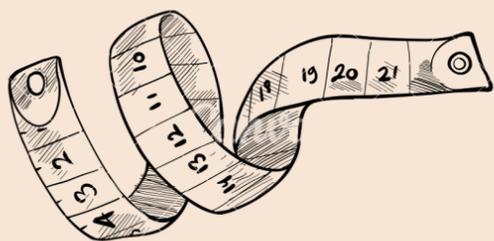
MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: UTILIDAD E INCONVENIENTES

Ventajas:

- Económicas.
- No invasivas.
- Fácil aplicación en campo.

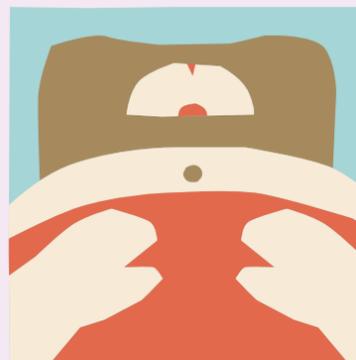
Limitaciones:

- Variabilidad interobservador.
- Necesidad de estandarización.
- Afectadas por hidratación y masa muscular



GRASA CORPORAL

- Métodos para estimarla:
 - Pliegues cutáneos.
 - Bioimpedancia eléctrica.
 - Densitometría.
 - Indicador de riesgo metabólico.



HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA: UTILIDAD E INCONVENIENTES



- Historia clínica:
 - Recoge antecedentes personales, familiares, dietéticos, sociales.
 - Base para el diagnóstico nutricional.
 - Ventaja: proporciona contexto amplio.
 - Limitación: depende del relato del paciente.
 -

FORMACIÓN PSICOSOCIAL: UTILIDAD E INCONVENIENTE

- Evalúa factores como:
 - Apoyo familiar.
 - Recursos económicos.
 - Escolaridad.
 - Salud mental.



Organización Panamericana de la Salud. (2016). Introducción a la epidemiología para el control de enfermedades. <https://www.paho.org/es/documentos/introduccion-epidemiologia-para-control-enfermedades>

Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (s.f.). Curso de bioestadística y epidemiología. <https://www.insp.mx/>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2021). Guía para realizar encuestas alimentarias. <https://www.fao.org/nutrition/assessment/es>

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). (2020). Guía de la Valoración del Estado Nutricional. <https://www.nutricioncomunitaria.org/>